

ZIARUL MĂRARA

COTIDIAN INDEPENDENT Anul X, serie nouă, nr. 2443, Marți 10 Mai 2016, preț 0,75 lei

Ziarul tuturor teleormănenilor care au ceva de spus

E-mail: ziarulmara@email.com

www.ziarulmara.ro



Ordinea partidelor pe buletinele de vot din Teleorman

Biroul Electoral Județean Teleorman a stabilit, prin tragere la sorți, vineri, 6 mai 2016, ordinea în care vor apărea candidații pe buletinele de vot, la alegerile locale ce vor avea loc în data de 5 iunie 2016.

Astfel, potrivit procesului verbal încheiat vineri, 6 mai 2016, afișat pe site-ul Prefecturii Județului Teleorman, în urma tragerii la sorți pentru stabilirea numărului de ordine

ordine:

- Nr.1.P.S.D.
- Nr.2.P.N.L.
- Nr.3.A.L.D.E.
- Nr.4.U.N.P.R.
- Nr.5.P.M.P.
- Nr.6.P.R.U.



de pe buletinele de vot a listelor depuse de partidele politice, organizațiile cetățenilor aparținând minorităților naționale care au grup parlamentar propriu în cel puțin una din Camerele Parlamentului, a rezultat următoarea

În document se precizează că nu s-au formulat obiecțiuni cu privire la operațiunea de stabilire a numărului de ordine de pe buletinele de vot.

M. MEILĂ

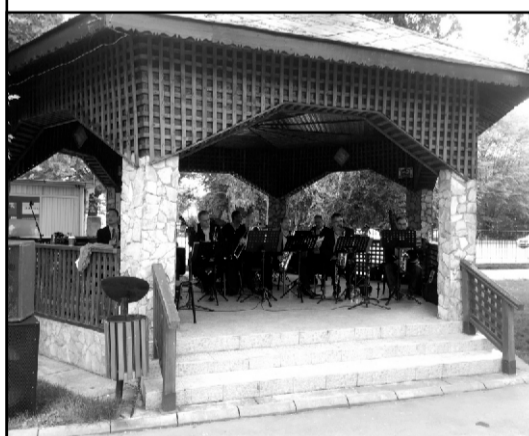
pagina 4

Ceremonial militar și depuneri de coroane la Monumentul Independenței din Turnu Măgurele



pagina 4

Muzica de promenadă revine la "ciupercă"



În această lună, alți 227 teleormăneni își tratează beteșugurile în stațiunile balneoclimaterice



Cu cât înaintăm spre sezonul de vară, un număr tot mai mare de pensionari teleormăneni și persoane asigurate în sistemul public de pensii aleg să-și rezolve problemele de sănătate în stațiunile balneoclimaterice din țară. Și fac acest lucru, grație biletelor de tratament puse la dispoziție, în baza solicitărilor personale, de către Casa Județeană de Pensii Teleorman.

(Continuare în pagina 4)

Pregătiri pentru alegerile locale

Polițiștii ies în stradă. Dar nu pentru a protesta sau pentru a asigura liniștea și ordinea publică, ci pentru a informa teleormănenii cu privire la principalele prevederi legale referitoare la exercitarea dreptului de vot.

Prin intermediul acestei campanii, alegătorii primesc recomandări utile în raport cu procesul electoral: să dețină documente de identitate valabile, să nu accepte mita electorală și să respecte confidențialitatea votului.

În cadrul campaniei au fost realizate mai multe tipuri de materiale și au fost alese modalități de promovare multiple pentru a atinge categorii de public-țintă cât mai diverse.



(Continuare în pagina 2)



(€) 1 EUR
4.4869 lei ↓



(\$) 1 USD
3.9352 lei ↓



(£) 1 GBP
5.6919 lei ↓



1 XAU (Gramul de aur)
161.5456 lei ↓

Pregătiri pentru alegerile locale

(urmăre din pagina 1)

Astfel, au fost tipărite 22.000 de afișe, iar dintre acestea 500 de afișe au fost alocate județului nostru pentru a fi amplasate în locuri aglomerate, în sediile unor instituții publice cu aflus mare de cetățeni, precum și la intrarea în secțiile de votare.

De asemenea, au fost realizate trei spoturi video și trei audio care în baza deciziei Consiliului Național al Audiovizualului privind

regulile de desfășurare în audiovizual a campaniei electorale pentru alegerile locale din anul 2016 vor putea fi inserate de către radiodifuzori la finalul calupurilor de spoturi publicitare electorale.

Totodată, pe pagina oficială de Internet a MAI, a fost creată o secțiune dedicată alegerilor care conține principalele prevederi legale referitoare la alegeri, contravențiile ce pot fi

constatate de angajații MAI și infracțiunile prevăzute de Codul Penal, precum și link-uri către deciziile Biroului Electoral Central și ale Autorității Electorale Permanente.

Având în vedere rolul esențial pe care mediul online îl are în informarea alegătorilor, campania MAI include o componentă de informare specială și pe contul de Facebook.

C.D.

Nereguli în traficul teleormănean

Polițiștii din cadrul Serviciului Rutier Teleorman au acționat la acest sfârșit de săptămână pe linia prevenirii și combaterii cauzelor generatoare de accidente rutiere, fiind aplicate 128 de sancțiuni contravenționale în valoare de 55.125 lei.

Totodată, au fost reținute 9 permise de conducere și retrase 2 certificate de înmatriculare.

În noaptea 07 mai, polițiștii din Turnu Măgurele au depistat un bărbat în vârstă de 23 ani din com. Izbiceni, jud. Olt în timp ce conducea un autoturism pe DN 54, cu toate că se afla sub influența alcoolului. În urma testării

cu aparatul etilotest, rezultatul a indicat o valoare de 0,87 mg/l alcool pur în aerul expirat, motiv pentru care i s-au recoltat două probe biologice de sânge în vederea stabilirii alcoolemiei.

În cauză s-a întocmit dosar penal pentru săvârșirea infracțiunii de conducerea unui vehicul sub influența alcoolului sau a altor substanțe, urmând a se propune soluție prin Parchet.

În aceeași zi, polițiștii din comuna Troianul au oprit în trafic pentru control un autoturism condus de un tânăr în vârstă de 20 de ani din municipiul Sibiu. În urma verificărilor s-a stabilit că persoana în cauză nu posedă permis de conducere. În cauză s-a întocmit dosar penal pentru săvârșirea infracțiunii de conducerea pe drumurile publice a unui autovehicul fără a poseda permis de

conducere, urmând a se propune soluție prin Parchet.

Și polițiștii din Videle au depistat un tânăr în vârstă de 19 ani din localitate în timp ce conducea o motocicletă pe str. Pitești din orașul Videle fără a deține permis de conducere necesar pentru a conduce vehiculul cu care a fost depistat.

În cauză a fost întocmit dosar penal, urmând a se propune soluție prin Parchet.

O zi mai târziu, polițiștii alexandreni au depistat un bărbat în vârstă de 43 de ani din comuna Ștorobăneasa, în timp ce conducea un autoturism pe DJ 506, în localitatea Valea

Părului cu toate că se afla sub influența băuturilor alcoolice. Conducătorul auto a refuzat testarea cu aparatul etilotest, fiind condus la spital unde i-au fost recoltate probe biologice de sânge în vederea stabilirii alcoolemiei. În cauză s-a întocmit dosar penal, urmând a se propune soluție prin Parchetul de pe lângă Judecătoria Alexandria.

Spre seară, polițiștii din cadrul Secției de poliție rurală Poeni au depistat în trafic un bărbat în vârstă de 39 de ani din comuna Grăția, județul Teleorman în timp ce conducea un autoturism pe str. Primăriei din comuna Grăția cu toate că nu deținea permis de conducere. În cauză s-a întocmit dosar penal, urmând a se propune soluție prin Parchet.

C.D.

În weekend, ambulanțele au fost solicitate pentru sute de teleormăneni

Ambulanțele din cadrul SAJ Teleorman au intervenit în 398 de situații în perioada 6-9 mai 2016. Potrivit informării SAJ Teleorman, în intervalul menționat, doi pacienți au fost găsiți decedați. Este vorba despre un bărbat în vârstă de 51 de ani, din Nanov, intoxicat cu monoxid de carbon și o femeie în vârstă de 66 de ani, din comuna Islaz.

În acest weekend, doi pacienții, o fetiță în vârstă de un an, cu malformație congenitală de cord și un bărbat în vârstă de 62 de ani, care a suferit infarct miocardic, au fost transportați la București cu elicopterul SMURD.

Deasemenea, personalul de pe ambulanță a acordat primul ajutor, înainte a-l transporta la spital, unui bărbat, în vârstă de 65 de ani, care a suferit un politraumatism în urma unui accident rutier petrecut la Piatra.



Conform sursei citate, weekendul trecut ambulanțele au fost solicitate în următoarele situații: dureri abdominale sau de spate-57; cefalee-49; tuse, probleme respiratorii minore-22; copii bolnavi-20; accidente diverse-20; AVC-18;

dureri toracice-17; conflicte și agresiuni fizice-13; sângerare-12; psihiatrie-11; obstetrică-ginecologie-8; leșin(sincopă)-7; persoane inconștiente-7; incidente provocate de animale/insecte-5; diabet zaharat-4; febră-4; intoxicații-3 și alergii-2. Alte 95 au fost transferate interclinic.

M. MEILĂ

Debitul Dunării va depăși media multianuală a lunii mai

Debitul fluviului Dunărea va ajunge la 7.400 metri cubi/secundă, în următoarele zile, la intrarea în țară, pe secțiunea Baziaș, valoare peste media multianuală a lunii mai, stabilită la 7.250 mc/s, reiese din prognoza Institutului Național de Hidrologie și Gospodărire a Apelor (INHGA), valabilă pentru următoarea săptămână.

Potrivit hidrologilor, în perioada 8 mai, ora 7,00 — 15 mai, ora 7,00, debitul la intrarea în țară (secțiunea Baziaș) va fi în creștere, în prima parte a intervalului până la valoarea de 7.400



mc/s, apoi în ușoară scădere până la 7.100 mc/s.

Practic, cotele apelor Dunării se vor situa, la un moment dat, peste media multianuală a lunii mai (7.250 mc/s), cu excepția începutului și sfârșitului intervalului analizat.

INHGA precizează că, în aval de Porțile de Fier, debitele vor fi, în general, în creștere.

Una pe zi



UNPR are cei mai mulți candidați cu vârsta sub 35 de ani

Dintre toate partidele prezente în fața electoratului parlamentar, UNPR are cea mai bună echipă tânără, a cărei energie



mai mulți candidați cu vârsta sub 35 de ani, formarea va aduce un scor progresist urmărind să se

Dincolo de obținerea unui rezultat cât mai bun pe 5 iunie, obiectivul principal al partidului este participarea la guvernare după alegerile parlamentare din această toamnă, pentru ca formațiunea să poată, astfel, să își onoreze promisiunile și să răspundă așteptărilor pe care le au românii, legate de o viață mai bună.

Orice program politic pe care Uniunea îl va susține va trebui să răspundă acestor așteptări și să se plezească pe coordonatele fundamentale ale UNPR, care este un partid de stânga, ce se bazează pe interesul național și pe progresul României.

B.P.

Președintele CCR, explicații despre decizia privind alegerile într-un singur tur

Augustin Zegrean, președintele Curții Constituționale a României (CCR), a explicat că în Constituție nu scrie că alegerile trebuie să se desfășoare într-un tur sau în două tururi și a subliniat că legiuitorul este cel care stabilește sistemul electoral. De asemenea, șeful CCR a subliniat că a primit 60 de noi sesizări privind neconstituționalitatea articolului care prevede alegerea primarului într-un singur tur de scrutin.

Augustin Zegrean a explicat că cererea jurnalistului Liviu Avram a fost respinsă ca inadmisibilă deoarece nu făcea obiectul dosarului. De asemenea, întrebând de ce alegeri într-un singur tur, șeful CCR a spus „pentru că așa a vrut legiuitorul”.

„Legea spune că alegerile se organizează într-un singur tur de scrutin, de aici toate discuțiile purtate sunt dorințe, nu puteam să satisfacem dorința celui care a sesizat cu privire la neconstituționalitatea legii pentru că în acest dosar cererea lui era inadmisibilă. Dosarul are alt obiect. El a contestat că nu a fost acceptată candidatura lui pentru că nu a depus semnăturile necesare. Nu l-a avut și i-a fost respinsă candidatura”, a explicat Augustin Zegrean.

Președintele CCR a spus că au mai primit 60 de sesizări pe această chestiune.

„Legea spune că e un singur tur, nu știu dacă se va modifica, deși după acest dosar am mai primit 60 de sesizări cu același conținut. Azi am mai semnat 5 dosare. Ne vom strădui să le dăm înainte de alegeri. Dacă lumea ar citi practica CCR ar putea să știe povestea asta cu un tur sau două tururi. Am zis ziaristilor de la început, când se cerea premierului să dea ordonanță de urgență, am zis că Constituția nu prevede un tur sau 2. Constituția prevede ca alegerile să fie libere, periodice și corecte. Constituția nu face distincție, ci spune de organele reprezentative. Puterea se exercită de popor prin organele sale reprezentative. Modul de alegere este o altă problemă”, a spus Augustin Zegrean.

De asemenea, șeful CCR a spus că nu contează dacă alegerile se fac într-un tur sau două ci ca aleșii să își facă treaba.

„Am fost la toate alegerile de până acum și când s-a votat într-un tur și când s-a votat în două tururi. Nu am simțit nicio îmbunătățire. Nu e deosebire. Problema ca cei aleși să-și facă treaba. Oamenii trebuie să ceară altceva de la aleșii lor”, a subliniat Augustin Zegrean.

Proiect

Aleșii să nu fie pedepsiți pentru angajarea rudelor la cabinet înainte de august 2013

Deputații Florin Iordache și Daniel Florea, împreună cu Marton Arpad, au depus o inițiativă legislativă de interpretare a Statutului care stipulează că aleșii care și-au angajat rudele la cabinetul parlamentar înainte de 21 august 2013 nu pot fi acuzați de conflict de interese.

Deputații argumentează că dispozițiile alin 11 ale art 38 din Legea 96/2006 privind Statutul deputaților și senatorilor - potrivit căruia membrii familiei parlamentarilor ori rudele/afinii până la gradul al III-lea nu pot fi angajați în cadrul biroului parlamentar -, așa cum au fost modificate prin Legea nr.219/2013, nu se aplică retroactiv și nu produc efecte juridice pentru actele și faptele juridice încheiate ori, după caz, săvârșite de deputați sau senatori înainte de intrarea în

vigoare a acestor modificări.

Potrivit inițiativei legislative, interdicțiile introduse prin art 38 alin 11 au intrat în vigoare și produc efecte juridice începând de la data de 21 august 2013, iar actele și faptele juridice încheiate ori, după caz, săvârșite de deputați sau



senatori înainte de această dată "nu pot genera alte efecte juridice decât cele prevăzute de Legea 96/2006 în vigoare la data încheierii sau, după caz, a săvârșirii ori producerii lor, având în vedere faptul că anterior modificărilor introduse

prin Legea 219/2013 nu a existat nicio restricție cu privire la personalul angajat la birourile parlamentare, deputații și senatorii putând dispune fără nicio constrângere legală asupra angajării acestora”.

Inițiatorii susțin, în expunerea de motive, că având în vedere situațiile ivite în practică, în care interpretarea interdicției impuse parlamentarilor de a-și angaja membrii familiei ori rudele sau afinii acestora la biroul parlamentar a generat confuzii cu privire la data intrării în vigoare a respectivei dispoziții, respectiv cu privire la data de la care produce efecte juridice, este nevoie de un act normativ de același nivel cu cel vizat care să interpreteze dispozițiile din Legea privind Statutul deputaților și senatorilor.

Guvernul oprește vânzarea României

Fermierii români se pare că au reușit să-i convingă pe guvernanții de la București să schimbe legea care permite vânzarea terenurilor către străini.

Ministrul Agriculturii și Dezvoltării Rurale, Achim Irimescu, anunță că Legea 17/2014 privind vânzarea terenurilor agricole urmează a fi modificată astfel încât cetățenii străini să poată achiziționa mai greu suprafețe agricole în România.



„Vom introduce filtre care să asigure că nu ajunge oricum și la oricine. E clar că sunt vizate persoanele care nu au cetățenie română. Este o presiune foarte mare din partea producătorilor români, care consideră că vânzarea a condus la înstrăinarea terenurilor și producătorii români nu mai au ce să lucreze”, a afirmat Irimescu.

Potrivit acestuia, decizia a fost luată în urma unei discuții cu premierul Dacian Cioloș, iar specialiștii ministerului au termen două săptămâni pentru a finaliza un nou proiect de act normativ care să fie apoi lansat în dezbatere publică.

Ministrul Sănătății a demisionat

Patriciu Achimaș-Cadariu și-a prezentat luni demisia din funcția de ministru al Sănătății, după scandalul dezinfectanților utilizați în spitale.

Premierul Dacian Cioloș a acceptat luni demisia lui Patriciu Achimaș-Cadariu din funcția de ministru al Sănătății, confirmă Guvernul.

Patriciu Achimaș-Cadariu a demisionat luni din funcția de ministru al Sănătății, după o discuție cu premierul Dacian Cioloș, care a avut loc la Palatul Victoria.

Potrivit unor surse guvernamentale, Achimaș-Cadariu a luat decizia de a pleca de la ministerul Sănătății, pentru că nu ar fi fost de acord cu modul în care s-a decis în Guvern gestionarea crizei dezinfectanților din spitale.

Premierul Dacian Cioloș a cerut sâmbătă Ministerului Sănătății să demareze o anchetă administrativă în ceea ce privește biocidele, toate produsele folosite în prezent la dezinfecție în fiecare spital din țară urmând să fie verificate din punct de vedere al concentrației și eficienței.



Și președintele Klaus Iohannis a afirmat vineri că așteaptă din partea Ministerului Sănătății o analiză "exactă" și un "plan clar" de măsuri de urgență.

Ministerul Sănătății a publicat lista celor 50 de spitale în cadrul cărora au fost depistate probe neconforme la dezinfectanți, nouă dintre aceste unități fiind din Capitală, acolo unde au fost tratați și răniți din incendiul de la Colectiv.

Premierul Dacian Cioloș a convenit, împreună cu președintele Klaus Iohannis, să preia conducerea interimară a Ministerului Sănătății, informează Guvernul.

"Prim-ministrul Dacian Cioloș a convenit, împreună cu președintele Klaus Iohannis, să preia conducerea interimară a Ministerului Sănătății pentru a coordona direct și a asigura continuitatea măsurilor necesare în sectorul de sănătate", se arată într-un comunicat de presă al Guvernului, informația fiind confirmată și de Administrația Prezidențială.

Poștașii teleormăneni au participat la protestele organizate la București

Cincizeci de poștași din Teleorman au participat în data de 7 mai 2016 la protestele organizate la București de către Sindicatul Lucrătorilor Poștali din România, organizație sindicală cu peste 20.000 de membri, din cei 26.000 de angajați ai Companiei Naționale Poșta Română. Conduși de către președintele Filialei Teleorman a Sindicatului Lucrătorilor Poștali din România, Nicu Tuinea, poștașii din județul nostru s-au alăturat celor 3.000 de sindicaliști sosiți în București pentru a protesta la adresa conducerii Companiei Poșta Română și a guvernanților.

Principalele revendicări au vizat creșterea salariilor, asigurarea condițiilor de muncă decente, acordarea efectivă a concediilor de odihnă, compensarea de către stat a cheltuielilor efectuate de Poșta Română pentru furnizarea serviciului universal, obligație impusă Poștei prin decizia ANCOM și anularea datoriilor Poștei Române, provenite din amenzi aplicate de Consiliul Concurenței. O altă revendicare a lucrătorilor poștali se referă la încetarea impunerii, de către conducerea Companiei Naționale Poșta Română, a efectuării de muncă neplătită, la ordin, de către factorii poștali, agenți, mânători de valori, șoferi, oficiante, diriginți.

Lucrătorii poștali au scandat "Hoții" și "Demisia" și au afișat bannere pe care scria "Vrem concedii de odihnă, nu doar pe hârtie, ci și faptic!", "Uniți vom căpăta drepturile prevăzute în contractul colectiv de muncă" și "Vrem salarii decente".

Protestul poștașilor, din Piața Victoriei, s-a încheiat fără incidente, la finalul mitingului o delegație a sindicaliștilor fiind primită la sediul Ministerului Comunicațiilor și pentru Societatea Informațională, de către ministrul Marius Bostan și alți oficiali din acest minister. În urma discuțiilor cu reprezentanții Guvernului s-a obținut promisiunea unor creșteri salariale, anul acesta, cu încadrarea în anvelopa salarială, și s-a convenit constituirea unui grup de lucru pentru elaborarea unui act normativ privind concediile de odihnă, ce va fi promovat în ședința de Guvern în luna iulie a.c.

În legătură cu revendicarea privind conversia datoriilor Poștei Române în acțiuni ale statului, reprezentanții Guvernului s-au declarat de acord că acest lucru se poate face printr-un plan de eficientizare a activității Companiei Naționale Poșta Română, pentru anularea datoriilor însă trebuie să fie de acord și celălalt acționar, Fondul Proprietatea, care deține 25 la sută din acțiuni, fiind astfel nevoie de participarea la majorarea de capital.

Poștașii au amenințat că vor continua acțiunile de protest, ajungându-se chiar la greva generală, în cazul în care promisiunile făcute de autorități nu vor fi îndeplinite.

George ZAVERA

BCR mărește avansul la creditele ipotecare/imobiliare la 35%

Banca Comercială Română (BCR) mărește la 35% avansul minim la creditele ipotecare/imobiliare Casa Mea, concomitent cu majorarea la 45.000 de lei a sumei minime care poate fi împrumutată și cu scăderea la 25 de ani a perioadei maxime de rambursare a creditului, informează banca, într-un comunicat.

Toate aceste decizii se aplică din 9 mai și sunt generate de "noul context legislativ care permite clienților să renunțe la dreptul de proprietate asupra imobilului care constituie garanția creditului acordat în vederea stingerii datoriei către bancă", subliniază BCR.

Până acum, suma minimă care putea fi împrumutată era de 22.000 lei, iar perioada maximă de rambursare a creditului de 30 de ani.

Condițiile și caracteristicile pentru creditul Prima Casă nu vor suferi nicio modificare.

"Ne aflăm într-un context economic în care prioritatea noastră, a tuturor, trebuie să rămână stabilitatea României prin atragerea permanentă de capital și prin creșterea resurselor de dezvoltare, iar băncile au rolul de a susține producerea de valoare în societate, însă la fel ca întreaga societate, nu pot evolua într-un cadru care restrânge capacitatea de valorificare a potențialului de susținere. BCR va monitoriza îndeaproape piața și impactul legislației în vederea ajustării adecvate a politicilor de creditare", a declarat Dana Demetrian, vicepreședite Retail&Private Banking, BCR.

În această lună, alți 227 teleormăneni își tratează betșugurile în stațiunile balneoclimaterice

(urmăre din pagina 1)

Dacă în seria a V-a, care a debutat în data de 19 aprilie 2016, au beneficiat de bilete de tratament 106 teleormăneni, conform listei nominale comunicate de Casa Județeană de Pensii Teleorman, iar în seria a VI-a, începută în data de 5 mai 2016, au plecat în stațiunile balneoclimaterice 187 de pensionari și asigurați în sistemul public de pensii, în seria a VII-a care va debuta în data de 21 mai a.c. vor pleca la tratament 227 de teleormăneni. În baza cererilor depuse la Casa Județeană de Pensii, calculatorul, urmându-se procedura de alocare automată a biletelor, a decis stațiunile la care vor pleca, începând cu data de 21 mai, să-și îngrijească starea de sănătate cei 227 de pensionari și asigurați în sistemul public de pensii. Au mai rămas câteva bilete nerepartizate din această serie, redistribuirea lor fiind prevăzută pentru data de 17 mai 2016. În această serie, au fost repartizate bilete

pentru tratarea bolilor reumatismale în stațiunile : Amara, Felix, Herculane, Mangalia, Eforie Nord, Techirghiol, Pucioasa și Geoagiu Băi, bilete pentru tratarea afecțiunilor reumatismale și digestive în stațiunile Căciulata și Călimănești, precum și a bolilor digestive la Olănești. Suferinzilor de boli cardiovasculare, conform opțiunilor personale, le-au fost repartizate bilete de tratament în stațiunile Covasna, Buziaș și Tușnad, iar celor cu afecțiuni respiratorii sejururi de tratament în stațiunile balneoclimaterice Govora, Slănic Moldova și Slănic Prahova.

În această serie doritorii au fost onorați cu bilete de tratament și în Stațiunea balneoclimaterică Sovata, unde pensionarii își pot ameliora starea de sănătate, iar unii dintre asigurați își pot trata problemele legate de fertilitate.

George ZAVERA

Muzica de promenadă revine la "ciupercă"

Fanfara a răsunat în parcul din Alexandria. Nostalgicii alexandreni au participa, în acest weekend, la un superb concert de muzică de promenadă susținut de Fanfara Militară Dealul Spirii din București. Concertul s-a desfășurat în parcul de la cinematograful, la "ciupercă", un loc drag inimii multor generații de alexandreni și nu numai.

Teleormănenii cu vârste ceva mai înaintate își aduc aminte, cu nostalgie, de concertele susținute la "ciupercă", duminică de duminică, de către fanfarele militare existente cu mulți ani în urmă în municipiul Alexandria. Și pentru că primele astfel de spectacole au atras foarte mulți alexandreni, conducerea Primăriei Alexandria a semnat și în acest an un contract cu Fanfara Militară Dealul Spirii din București prin care aceștia concertează în foisorul din parcul central din reședința județului de două ori pe lună. Mai exact în prima și a treia duminică din săptămână din lunile mai, iunie și iulie.

Spectacolele vor avea câte 2 ore cu începere de la ora 17.00.

Alexandrenii au o tradiție în

acest sens. Mai întâi a fost fanfara fostei Școli de minori, unde învățau copiii instituționalizați, unii dintre cei mai talentați membri ai fanfarei urmând și absolvind apoi școli militare și chiar Conservatorul. Ulterior, ani de-a rândul, duminica și mai ales cu prilejul zilei naționale a României și principalelor sărbători din viața

sutelor de persoane prezente la concerte. Se cânta în prima parte a zilei, astfel încât să fie satisfăcute și cele mai înalte exigențe din partea iubitorilor de muzică interpretată de fanfară. Alături, alexandrenii s-au delectat cu muzica de promenadă interpretată în orașul lor de către fanfara muzicanților din Uda



municipiului reședință de județ, alexandrenii au fost încântați de muzica de promenadă interpretată de Fanfara Unității Militare 0468. Muzică de cea mai bună calitate, plăcută și înălțătoare, deopotrivă, arta interpretativă a instrumentiștilor membri ai fanfarei captând atenția

Clocociov. Vremuri de ținut minte, când, la Alexandria, vorba cântecului, în parc fanfara cânta!

Iată că alexandrenii au acum din nou posibilitatea de a se delecta cu muzica de promenadă.

C. DUMITRACHE

Ceremonial militar și depuneri de coroane la Monumentul Independenței din Turnu Măgurele

Ziua Independenței de Stat a României și Ziua Victoriei Națiunilor Unite în cel de-al doilea Război Mondial au fost marcate ieri, 9 mai 2016, la Turnu Măgurele. Cu acest prilej, după ceremonia publică de omagiere și comemorare a celor care au căzut în Războiul de Independență din 1877 și a celor care au luptat în cel de-al Doilea Război Mondial, la Monumentul Independenței din Turnu Măgurele au fost depuse coroane și jerbe de flori.

La evenimentul ce a început de la ora 10:00, au fost prezenți reprezentanți ai Instituției Prefectului Județului Teleorman, Consiliului

Județean Teleorman, Primăriei Municipiului Turnu Măgurele, Garnizoanelor Turnu Măgurele și Alexandria, Episcopiei Alexandriei și Teleormanului. De asemenea, la ceremonie au participat și reprezentanți ai grupurilor parlamentare și ai organizațiilor județene ale partidelor politice (UNPR, PSD, PNL etc), ai serviciilor publice deconcentrate ale ministerelor și instituțiilor județene, ai societăților comerciale, sindicatelor și organizațiilor nonguvernamentale de interes județean și local, precum și cetățenii din localitatea gazdă și din județ.

M. MEILĂ

30 de liceeni teleormăneni, prezenți la seminarul „Promotori pentru democrație europeană”

Pe parcursul lunii mai, tineri din județul Teleorman sunt angrenați în activități de conștientizare asupra principiilor și valorilor Uniunii Europene, derulate în calendarul de activități al proiectului „Promotori pentru democrație europeană”. De asemenea, în cadrul acestor acțiuni, tinerii vor afla detalii despre semnificația zilei de 9 Mai - Ziua Europei, funcționarea Parlamentului European și a sistemului de instituții ale Uniunii, ca garant al democrației, păcii, bunăstării și solidarității între cetățenii europeni.

Ajuns la cea de-a doua ediție, proiectul este inițiat de Ministerul Tineretului și Sportului alături de partenerii săi - Biroul de Informare al Parlamentului European în România, Group of the European Youth for Change (GEYC) și



Astfel, la nivelul județului Teleorman a avut loc, în zilele de 5 și 6 mai 2016, un seminar de informare, al cărui promotor a fost Alexandru Florin Cepan. La evenimentul desfășurat în Sala Mare a Primăriei Municipiului Alexandria, au participat 30 de tineri liceeni teleormăneni, care au reprezentat grupul țintă, reprezentanți ai Consiliilor Școlare ale Elevilor și Consiliului Județean al Elevilor, profesori consilieri din licee, alte cadre didactice interesate, reprezentanți ai Direcției Județene pentru Sport și Tineret Teleorman și Inspectoratului Școlar Județean Teleorman, reprezentanți ai promotorului pentru democrație europeană din județul Teleorman, Asociația „Parteneri pentru o Comunitate Europeană” A.P.C.E. Teleorman.

Proiectul, inițiat și coordonat de Ministerul Tineretului și Sportului alături de partenerii săi, se derulează în toată țara în perioada martie - octombrie 2016.

M. MEILĂ



Asociația Pro Democrația (APD), implementat la nivelul județului Teleorman de Asociația „Parteneri pentru o Comunitate Europeană” Teleorman.

Ministerul Sănătății va lansa de la 1 iulie screeningul prenatal

Directorul Institutului pentru Sănătatea Mamei și Copilului București, Nicolae Suci, a anunțat că Ministerul Sănătății va lansa la nivel național, de la 1 iulie, screeningul prenatal, pentru luarea în evidență a gravidelor, astfel încât să fie prevenite nașterile premature.

Nicolae Suci, a declarat, vineri, la Cluj-Napoca, într-o conferință de presă, că Ministerul Sănătății a realizat că mama și copilul trebuie să fie o prioritate națională de asistență medicală.

„Ministerul Sănătății a realizat că mama și copilul trebuie să fie o prioritate națională de asistență medicală. În acest sens, dorește ca, până

în 30 iunie, să definitiveze normele metodologice și să se lanseze, de la 1 iulie, la nivel național, screeningul prenatal pentru identificarea grupurilor de risc cu malformații genetice și prevenirea nașterilor premature. Vor fi și screeninguri privind hipoacuzia, retinopatia și tratamentul la prematuri și alimentația sănătoasă pentru copiii între 1-6 ani. Dacă reușim să aducem gravide în primul trimestru de sarcină pentru a fi luate în evidență la medicul de familie, se poate da o previziune privind nașterea prematură”, a spus Suci.

Acesta a avertizat asupra unor date „îngrijorătoare” la nivel național în ceea ce privește

natalitatea și situația gravidelor din România.

„Față de 1930, când erau înregistrați 35 de născuți vii la mia de locuitori, în anul 2014 avem 8,3 născuți vii (185.785 copii), menținându-se deficitul negativ. Din total, un sfert din femei au născut fără să fi mers vreodată la un consult, astfel că peste 41.000 de gravide au născut fără nicio consultație prenatală. Media nașterilor premature este dublă față de țările din UE, trebuie făcut ceva”, a spus acesta.

Suci a spus că se înregistrează foarte multe nașteri la minore sub 15 ani, în 2014 fiind constatate un număr de 662 de astfel de cazuri.

Infecția cu Candida albicans, posibilă cauză a bolilor psihice

Infecțiile cu Candida sunt mai frecvent întâlnite la persoanele care suferă de afecțiuni psihice, arată un studiu efectuat la Școla de Medicină din cadrul Universității „Johns Hopkins”.

Oamenii de știință au descoperit o legătură între ciuperca Candida, schizofrenia la bărbați și tulburările bipolare, în cazul femeilor. În cadrul cercetării, s-a arătat că bărbații și femeile care sufereau de o boală mintală și care avuseseră și o infecție cu Candida s-au descurcat mai greu la testele de memorie.

În urma analizei, s-a descoperit că 26% dintre bărbații cu schizofrenie aveau anticorpi împotriva ciupercii Candida albicans, ceea ce sugerează că ar fi fost infectați cu această ciupercă. Un număr de 14% dintre bărbații care nu suferiseră până atunci de o boală psihică fuseseră infectați cu respectiva

ciupercă.

Femeile cu schizofrenie, care aveau cele mai mari niveluri de anticorpi împotriva fungilor Candida au obținut, în medie, cu 11 puncte mai puțin decât celelalte participante la experiment.

Deocamdată, oamenii de știință nu au găsit o explicație ca să stabilească exact legătura dintre infecția cu Candida și afecțiunile psihice.

„Deși nu putem demonstra o legătură directă între infecția cu Candida și procesele fiziologice ale creierului, datele noastre arată că un factor asociat cu această problemă, poate chiar corpul nostru, joacă un rol important în afectarea memoriei la femeile care suferă de schizofrenie sau tulburare bipolară, iar acest rezultat trebuie exploatat mai mult în viitor”, a afirmat Emily Severance, unul dintre autorii studiului, citată de dailymail.co.uk.

Cum putem să ținem diabetul la distanță

Diabetul apare atunci când pancreasul nu mai produce cantitatea necesară de insulină, un hormon care reglează nivelul de glucoză din sânge. Medicul Anda Avramescu spune pentru Gândul care este modul de viață pe care îl putem adopta pentru a ține la distanță această boală.

„Pentru prevenția diabetului zaharat de tip 2, este importantă scăderea grăsimii viscerale (cea de pe organele abdominale), întrucât acest tip de grăsime se asociază cu o rezistență crescută la insulină. Pentru aceasta este necesară nu numai limitarea carbohidraților la persoanele sedentare, dar și a totalului de grăsimi care duc la anumite persoane la o adipozitate predominant abdominală.

Dieta mediteraneană este recomandată pentru scăderea riscului cardiometabolic, ceea ce înseamnă consumul de pește, ulei de măsline, avocado, legume, fructe, nuci, leguminoase și paste integrale, și mai puțin de carne roșie, brânză grasă și zahăr”, spune pentru Gândul medicul Andra Avramescu de la clinica Regina Maria.



Fibrele conținute în fructe, legume crude, dar și cele din paste integrale ajută la scăderea indicelui glicemic, „adică la reducerea absorbției de carbohidrați, implicit a stimulării de insulină. Se vor prefera deci alimentele bogate în fibre, găsite sănătos (astfel încât să nu își piardă fibrele) împreună cu grăsimi sănatoase (din pește, ulei de măsline, avocado, semințe)”, subliniază pentru Gândul medicul Anda Avramescu.

Restaurantele KFC înlocuiesc parola de Wi-Fi cu întrebări de Bacalaureat

K F C lansează campania Wi-Fi Test, prin care restaurantele de tip Drive Thru și cele stradale din toată țara



donează internet gratuit celor care se pregătesc pentru examenul de Bacalaureat. Restaurantele KFC își vor schimba întregul sistem de rutere, astfel încât parolele de Wi-Fi existente vor fi înlocuite cu 1,600 de întrebări realizate de profesori, pornind de la materia pentru Bacalaureat.

Pentru a se conecta la internet, clienții trebuie să răspundă la întrebarea pe care o primesc automat atunci când accesează rețeaua Wi-Fi Test. Cei care răspund corect primesc automat o oră de internet, la sfârșitul căreia procesul trebuie reluat. În cazul întrebărilor care îi pun în dificultate, elevii vor avea opțiunea de a accesa răspunsul detaliat, fixându-și astfel cunoștințele pentru examen.

„Am plecat de la o statistică îngrijorătoare, conform căreia promovabilitatea examenului de Bacalaureat este în continuă scădere în România. Observând elevii care ne calcă pragul, constatăm că ei accesează în număr foarte mare rețeaua de Wi-Fi din restaurante, motiv pentru care ne-am gândit să valorificăm acest canal în folosul lor. Wi-Fi Test este o metodă alternativă pentru ei de a-și fixa cunoștințele pentru bac, un mod de a le reaminti că e important să învețe și că poate fi distractiv în același timp”, declară Monica Eftimie, Chief Marketing Officer KFC.

Ulterior implementării în restaurante, software-ul de rutere va fi pus și la dispoziția organizațiilor și familiilor care își doresc o metodă inovatoare de învățare pentru elevi.

România reală

Pot zbura și fără aripi sau gânduri din scaunul cu roțile...

M-am aruncat în timp, încercând să-mi mențin echilibrul, mergând de-a lungul unui fir de ață. Firul de ață era așezat pe pământ, doar sufletul meu plutea.

Am aripi de carton... Îndoite, mușcate de soare și miros a ploaie, dar ce contează... Pot zbura și fără aripi... Nu are cerul stele numarate, nici nisipul fire, câte clipe au trecut în viața asta... În lumea asta plutesc pentru un pumn de bani și un suflet care să mă înțeleagă...

Mă scol de dimineață și salut strălucirea soarelui... Privesc albastrul cerului, mă impresionează un gest de tandrețe, mă întristează o floare care se ofilește.

Fie că îmi dau seama sau nu, particip la tot ceea ce s-a creat în jurul meu și percep prin simțurile mele. Înainte de toate, învăț să mă bucur... Caut adevărata fericire, fericirea de mine însumi. Lecția cea mai însemnată a vieții nu este că durerea nu există în lume, ci că depinde de mine s-o folosesc și să o pot transforma în bucurie. Ce m-aș face oare dacă nu mi-aș îndrepta mereu gândul spre speranță... "Visez cu ochii deschiși"?... Și fără speranță ce aș fi oare?

A putea-putere

El nu putea să zboare
și totuși
se afla atât de aproape
ceru încât
din umeri îi creșteau aripi
printre norii spumoși
ai răsăritului; cele mai multe păduri
îi răsăreau în inimă
și niciodată
aripile nu le-a pus
stavilă în calea viitoarelor
păsări
ce-și unduiau zborul – umbra
întotdeauna
cu ele întinse
doar-doar va zbura...

Mihail TĂNASE

Numărul conturilor de Facebook a ajuns, în România, la 8,5 milioane

Utilizatorii de internet din România dețin, la ora actuală, 8,5 milioane de conturi înregistrate pe Facebook, iar 84,21% dintre aceștia și-au setat orașul, arată datele contorizate de portalul Facebrands.ro, serviciul de monitorizare a paginilor românești create pe rețeaua de socializare.

Din totalul numărului de utilizatori, aproape 1,20 de milioane erau din București (16,72%), urmați de cei din Cluj-Napoca (260.040 persoane, 3,63% din total), Timișoara și Iași (cu câte 260.000 de persoane).

La polul opus, cu numărul cel mai mic de utilizatori Facebook, se situează orașele Drăgășani și Bragadiru (câte 11.000 de persoane, 0,11% din total), respectiv Câmpia Turzii (10.450 persoane) și Târgu Secuiesc (10.080 persoane).

De asemenea, din cei 8,5 milioane de români care au cont pe Facebook, 7,16 milioane (84,21%) și-au setat orașul.

Potrivit statisticii Facebrands, persoanele cu vârste cuprinse între 25 și 34 de ani (28,3% din total) dețin supremația la capitolul accesării cu frecvență ridicată a Facebook. Pe locurile următoare se situează persoanele cu vârste între 18 și 24 de ani (22,1%), cele între 35 și 44 ani (20,6%), respectiv utilizatorii cu vârste între 45 și 54 de ani (11,3%).

Raportul dintre persoanele care utilizează rețeaua de socializare Facebook continuă să fie în favoarea bărbaților, cu 60,61% din totalul conturilor. Femeile utilizează Facebook în proporție de 39,39%, în timp ce, din punct de vedere al stării civile, persoanele căsătorite sunt pe primul loc (64,99%), urmate de persoanele singure, cu 23,74% din total, și persoanele aflate într-o relație (9,89%).

Pastila de râs 😊

Doi copii stau de vorbă.

Primul spune cu mândrie:

- Tatăl meu e inginer. El face nave spațiale! Al tău ce face?

- Ce zice mama!

- Bună ziua! Două înghețate, vă rog!

- Mari sau mici?

- Aaaa..! Aveți și mici?

- Da!

- Atunci, doi mici și-o bere!

Descoperiri surprinzătoare

Ce se întâmplă de multe ori în timpul somnului nostru

Nimeni nu știe exact de ce dormim, însă cercetătorii continuă să lucreze la acest fenomen.

Iată câteva descoperiri despre somn:

Somnul întrerupt este mai rău decât să stai treaz

A nu dormi destul te poate face morocănos. Te poți simți mult mai rău dacă somnul tău este întrerupt, în comparație cu a merge mai târziu la culcare. Cercetătorii au descoperit că oamenii care experimentează somnul întrerupt sunt mai puțin energici decât cei care au adormit mai târziu, dar care au avut un somn continuu.

Viața modernă nu îți fură somnul

Tehnologia secolului trecut era acuzată pentru că ținea oamenii treji mult peste ora la care trebuiau să doarmă. Însă un studiu din 2015 afirmă faptul că oamenii moderni nu dorm mai puțin decât strămoșii lor, de fapt, dorm chiar mai mult.

Cercetătorii au urmărit obiceiurile legate de somn ale oamenilor care trăiesc în societățile contemporane din Africa și din America de Sud. Au descoperit că oamenii ce locuiesc acolo dorm mai puțin de 6 ore jumătate pe noapte – iar un american obișnuit doarme între 7 și 8 ore.

Uneori dormim cu jumătate de creier treaz

Se știe că animalele marine, precum delfinii, dorm doar cu jumătate de creier. Un studiu recent a găsit dovezi ale unui fenomen similar la oameni. Aceștia au participat la un studiu legat de somn. În prima noapte în care

au dormit în laborator, au arătat mai multă activitate în emisfera stângă a creierului în timpul somnului decât în emisfera dreaptă.

A avea o emisferă trează în timpul somnului poate fi o strategie de supraviețuire a oamenilor când sunt într-un spațiu nou – emisfera stângă poate servi drept „paznic de noapte”, care te trezește când ești în pericol.

Zilele de iarnă ne țin în pat mai mult timp

Oamenii nu hibernează, însă într-o zi de iarnă poate fi puțin mai greu să ne dăm jos din pat. Rezultatele folosirii unei aplicații populare ce urmărește somnul oamenilor au arătat că în zilele geroase, oamenii din state dorm mai mult decât cei care trăiesc în zone călduroase.

În ianuarie 2015, utilizatorii aplicației care trăiesc în Montana, Wyoming, Dakota de Nord și de Sud, au petrecut mai mult timp în pat – 7 ore și 20 de minute pe noapte. Asta înseamnă cu aproximativ 13 minute mai mult decât oamenii din Tennessee, Mississippi, Alabama, Carolina de Sud și Florida, care au petrecut 7 ore și 7 minute în pat.

Unii oameni dorm mult prea mult

Un studiu din 2013 a arătat faptul că, de peste două decenii, procentajul celor care dorm mai mult de 9 ore pe zi a crescut de la 28%, în 1985, la 37%, în 2007.

Este important să reținem că felul în care oamenii definesc „somnul” poate fi ambiguu și este posibil ca în timpul studiului, participanții să fi raportat cât timp au stat în pat, și nu cât timp au dormit de fapt.

România, lăudată de presa de peste Ocean

Romania inseamna locul si motivul pentru care occidentalii vin, de la bun inceput, in Europa, arata un site de turism de peste Ocean.

"Orase medievale? Romania le are. Castele de basm? Romania le are din plin. O mare capitala? Au bifat si asta. O cultura bogata, cu multe traditii vechi? Clar exista. Un vin subestimat? Da. Munti superbi? Si asta. Ba romanii au chiar si plaje la Marea Neagra", arata Travel Pulse, trecand in revista cateva dintre motivele pentru care tara noastra ar trebui sa se afle pe itinerariul unui turist occidental.

"Vedeta" Romaniei este numita Transilvania, cu orasele sale fortificate, cu istoria bogata si cu muntii maiestruosi, sustine Travel Pulse, care nominalizeaza ca posibile destinatii Brasov, Sighisoara si Sibiu. "Destinatii de calatorie de vis, devenite realitate", asa sunt numite cele trei orase.

"Sighisoara cea adormita" este locul de bastina al "adevaratului Dracula", Vlad

Tepes, arata site-ul, care numeste printre atractiile orasului Turnul cu ceas. Brasovul atrage cu centrul sau romantic si cu drumetiile pe muntele Tampa. Odata ajuns aici, eventual la apus, turistului i se recomanda sa guste un pahar din vinul local, in timp ce se lasa sedus de priveliste.



Cat despre "Sibiu", acesta este numit un oras "s sofisticat", unde turnurile sunt, fara indoiala, atractia principala.

Insa "cea mai misterioasa regiune din Romania" este, noteaza site-ul, Maramuresul, locul in care s-au pastrat traditii vechi de secole. Catalogat ca fiind "autentic", termen ce ar putea fi scris cu majuscule, dupa cum noteaza Travel Pulse, acesta atrage cu bisericile sale din lemn - opt aflandu-se in patrimoniul

UNESCO. Cel mai laudat lacas de cult este manastirea Barsana.

In ceea ce priveste castelele, site-ul sustine ca Romania nu poate fi egalata, Pelesul fiind considerat castelul "suprem". Este trecut in revista si Castelul Bran, dar si cel al Corvinilor.

Cat despre Bucuresti - "a nu fi confundat cu capitala Ungariei, Budapesta", dupa cum noteaza Travel Pulse, amintind ca inclusiv Michael Jackson a facut aceasta greseala cand a concertat in Romania -, acesta are bulevarde largi, fantani arteziene si o istorie turbulenta. "Mare parte din arhitectura are la baza Parisul si inca se vede", arata site-ul.

Nu este uitat nici "fascinantul" Transfagarasan, al carui farmec nu consta doar in curbele soselei, ci si in privelistea pe care o ofera, "o fereastra spre locurile salbatice ale Romaniei si spre satele sale", dupa cum incheie Travel Pulse, care publica si doua fotografii: una cu Brasovul si o alta cu un sat pitoresc de munte.

Anunț public nr. 2

Ocolul Silvic Turnu Măgurele, cu sediul în municipiul Turnu Măgurele, str. Cetatea, nr. 6, județul Teleorman, titular al Amenajamentelor Silvice I-V amplasate în județele Teleorman și Olt, anunță publicul interesat că s-a deșus la APM Teleorman documentația în vederea obținerii avizului de mediu.

Informațiile referitoare la documentația tehnică cuprinzând prima versiune a Amenajamentelor Silvice I-V se pot consulta la APM Teleorman, situată în Alexandria, str. Dunării nr. 1, de luni până joi între orele 8:00-16:30 și vineri între orele 8:00-14:00.

Observațiile publicului se primesc în scris la sediul APM Teleorman, în termen de 15 zile calendaristice de la apariția anunțului public.

Horoscop 10 Mai

Semnificații istorice pentru

10 Mai

BERBEC	TAUR	GEMENI	RAC
Dimineata luati o decizie in urma careia vi se schimba tot programul. Astazi puteti sa va ocupati de problemele financiare, dar va sfatuim sa va abtineti de la speculatii.	Puteti avea intalniri agreabile cu prietenii si cu rudele. Dupa-amiaza este posibil sa aveti mici probleme de sanatate. Va reveniti repede si va recapatati buna dispozitie.	Este momentul sa concepeti proiecte ambitioase pe termen lung. Dupa-amiaza va simtiti foarte bine in vizita la prieteni, impreuna cu persoana iubita. Fiti cumpatat cu alcoolul.	Va puteti ocupa de afaceri. Sunteti bine dispus si puteti lua decizii inspirate. Discutati mai mult cu prietenii si cu partenerul de viata si respectati-va promisiunile!
LEU	FECIOARĂ	BALANȚA	SCORPION
Faceti impresie cu seriozitatea de care dati dovada. Puteti sa va faceti planuri pe termen lung si sa sa va ganditi la investitii. Va sfatuim sa nu neglijati viata de familie.	Astazi sunt favorizate planurile de viitor si investitiile financiare. Este posibil sa incasati banii pentru o lucrare incheiata recent. Va recomandam sa va menajati sanatatea!	Vi se implineste dorinta de a schimba ceva in relatiile partenariale. Aveti incredere in fortele proprii. Dupa-amiaza va simtiti foarte bine la o intalnire cu prietenii.	Aveti un succes deosebit in afaceri. Relatiile cu colaboratorii sunt foarte bune. Va sfatuim sa aveti rabdare. Nu alergati dupa rezultate imediate, ca sa nu aveti surprize!
SĂGETĂTOR	CAPRICORN	VĂRSĂTOR	PEȘTI
Dupa o serie de deceptii, sunteti incantat de un succes neasteptat. Aceasta schimbare de situatie va pune pe ganduri. Aveti grija sa nu va dezamagiti prietenii!	Sunteti plin de entuziasm si este momentul sa va faceti planuri pentru activitati noi. Va sfatuim sa profitati de aceasta conjunctura, pentru ca puteti avea succes in orice domeniu.	Zi buna pentru afaceri. Aveti mari sanse sa redresati bugetul familiei. Sunt favorizate relatiile cu cei din jur. Colaborarile decurg excelent. Va sfatuim sa nu neglijati odihna.	Puteti sa castigati foarte bine, mai ales daca va ajuta si partenerul de afaceri. Fiti prudent, ca sa nu aveti necazuri cu autoritatile. Ascultati sfaturile unei persoane cu experienta!

1499: Este publicată prima hartă geografică a lui Amerigo Vespucci.

1503: Cristofor Columbus descoperă Insulele Cayman și le denumește Las Tortugas, datorită numeroaselor broaște țestoase care se găseau acolo.

1696: A murit Jean de La Bruyère, scriitor francez (n. 1645).

1850: A murit Joseph Louis Gay-Lussac, fizician și chimist francez (n. 1778).

1881: Carol I de Hohenzollern-Sigmaringen este încoronat Rege al României (1881-1914), după ce anterior fusese Principe al României (1866-1881).

1893: Locomotiva cu aburi nr 999 NYC New York Central Railroad a devenit primul vehicul care a atins o viteză de 112,5 mph (181,1 km/h).

1894: S-a născut Elvira Popescu, actriță franceză de origine română (d. 1993).

1899: S-a născut Fred Astaire, dansator, coregraf, actor și cântăreț american (d. 1987).

1971: A murit Mihail Jora, pedagog, pianist, compozitor și dirijor român (n. 1891).



Marti 10 Mai 2016

07:00 Telegazeta matinală 08:45 Sport 08:50 Vorbește corect! 09:00 Ora regelui 10:00 Tot ce contează 11:00 Armăsarul sălbatic 12:30 Alegeri locale 2016 13:00 EURO polis 14:00 Telegazeta 15:30 Maghiara de pe unu 16:55 Vorbește corect! 17:00 Carol I 17:35 Discover România 17:55 Acasă la Majestatea Sa Regele Mihai 18:30 Mesajul Alteței Sale Regale Principesa Moștenitoare Margareta 19:45 Sport 19:57 Starea zilei 20:00 Telegazeta 21:00 Alegeri locale 2016 23:00 Starea zilei 23:05 Starea nației 00:00 Ex	07:00 Știrile Pro Tv 10:30 La Maruță 11:30 Vorbește lumea 13:00 Știrile Pro Tv 14:00 Vorbește lumea 15:00 Lecții de viață 16:00 Ce spun românii 17:00 Știrile Pro Tv 18:00 La Maruță 19:00 Știrile Pro Tv 20:30 Ferma vedetelor 21:30 Lumina rece a dimineții 23:15 Războiul Regelui 00:15 Știrile Pro Tv 00:45 CSI: Miami 01:45 Lumina rece a dimineții 03:15 Vorbește lumea 04:30 La Maruță 05:30 Lecții de viață	08:00 Neatza cu Răzvan și Dani 11:15 Mireasă pentru fiul meu 13:00 Observator 14:00 Mireasă pentru fiul meu 16:00 Observator 17:00 Acces direct 19:00 Observator 20:00 Observator special 20:30 Frumușica 23:00 Un show păcătos 01:00 Frumușica 03:00 Acces direct 06:00 Observator	07:00 Știrile Kanal D 08:15 Teo Show 10:30 Cu capul în nori 12:30 Știrile Kanal D 13:30 Te vreau lângă mine 16:45 Teo Show 18:45 Știrea zilei 19:00 Știrile Kanal D 20:00 Furtuna pe Bosfor 23:00 WOWBiz 00:30 Știrile Kanal D 01:45 Furtuna pe Bosfor 03:45 Te vreau lângă mine 05:30 Pastila de răs
07:15 Mondenii 07:45 Dosarele DNA 09:00 Focus din inima României 10:00 Sănătate cu stil 10:15 Școala.tv 11:30 Cireașă de pe tort 12:30 Focus Magazin 14:00 Focus 15:00 Camera de răs 15:30 Trăsniți din NATO 16:30 Focus 17:00 Mondenii 18:00 Focus 19:30 Mama mea gătește mai bine 20:30 Van Wilder: Primul an de facultate 22:30 Trăsniți din NATO 23:15 Focus din inima României 23:45 Focus Magazin 00:30 Mama mea gătește mai bine	07:30 La Maruță 08:30 La bloc 11:00 Astă seară dansăm în familie 13:30 Crăciunul cu familia Krank 15:30 La bloc 17:45 Silverado 20:30 Solo 22:30 Thomas cel ciudat 00:30 Solo 02:30 Cine A.M. 06:00 Vacanță la Paris	07:00 Lumea lui Banciu 07:55 Dosar de politician 08:00 Știrile B1 08:55 Meteo 09:00 Știrile B1 09:55 Dosar de politician 10:00 Știrile B1 11:00 Talk B1 11:50 Dosar de politician 12:00 Știrile B1 14:00 Talk B1 15:00 Știrile B1 16:00 Talk B1 17:00 Evenimentul Zilei 18:00 Știrile B1 18:55 Meteo 19:00 Talk B1 19:55 Dosar de politician 20:00 Știrile B1 22:55 Dosar de politician 23:00 Lumea lui Banciu 00:00 Știrile B1 01:00 Dosar de politician	08:00 Puterea destinului 09:15 Lupta rozelor 11:30 In umbra trecutului 14:00 Pasiune interzisă 15:00 Diamantul nopții 16:00 Spune-mi că ești a mea 17:00 Sufletul meu pereche 18:00 Lupta rozelor 20:00 In umbra trecutului 22:00 Puterea destinului 23:00 Regina 00:30 Santa Diabla 01:30 Pasiune interzisă

Redacția

ISSN: 1843-4037

MARA

Redactor șef: Emil PETRESCU

Secretar de redacție: Dana PĂUNE

Redactori: Claudiu DUMITRACHE, Monica MEILĂ, Gheorghe PIETREANU, Mihail TĂNASE, Carmen ROBESCU

Marketing și publicitate: Camelia MANTU

Tehnoredactor: Ionuț CĂRUȚĂ

Orice neregulă, orice problemă, orice necaz pot fi

sesizate reporterului de servicii

la numărul de telefon: 0763.801.083

Alexandria, str. Libertății, nr. 271, bl. L4, jud. Teleorman

Telefon director executiv: 0347.804.447

Telefon/fax: 0347.804.448

E-mail: ziarulmara@email.comwww.ziarulmara.ro

Tipărit la Tipografia "MARA"

Responsabilitatea pentru conținutul materialelor aparține, în totalitate, autorului. Fotografii cu indicativele © și ® reprezintă truaj și respectiv, pamflet.

Cotidianul MARA vine la tine acasă

Vrei să fii zilnic la curent cu cele mai importante știri din județul tău, dar nu ai timp de pierdut pentru a sta la coadă la chioșcurile de ziare? De acum cotidianul MARA vine la tine acasă. Decupează talonul de abonament din ziar, achită în contul RO52RNCB0245036735460001, deschis la Banca Comercială Română suma aferentă lunilor de abonament alese și expediază talonul de abonament + copia chitanței de plată pe adresa cotidianului MARA: Alexandria, Str. Libertății, nr. 271, Bl. L4 sau pe fax. 0347/80.44.48 sau poți veni direct la sediul cotidianului și de luna următoare ziarul MARA vine la tine la ușă.

Talon de abonament

Persoana fizică: Numele _____ Prenumele _____

Vârsta _____ Profesia _____

Persoană juridică: Nume firmă _____

Domeniul de activitate _____

CUI _____ Cont _____ Banca _____

Vei primi abonamentul la adresa:

Str. _____ nr _____ Bl. _____ Sc. _____ Et. _____ Ap. _____

Localitatea _____ Cod poștal _____ Județul _____

Tel _____ Fax _____ E-mail _____

Doresc să achiziționez un abonament la cotidianul MARA începând cu luna _____

CSS Alexandria este din nou campioană

CSS Alexandria este din nou campioană națională la baschet U18. În meciul din finală, partida a fost una strânsă, ardelencele distanțându-se la 15-8 în minutul șapte al încheșării. Fetele lui Mădălin Piperea și-au revenit pe parcurs și chiar au trecut la conducere înainte de pauză.

Duelul s-a decis în sfertul trei, când Alexandria a terminat secvența cu 11-18. Arădencele au avut forța să se apropie la cinci posesii, dar timpul și inexactitățile ofensive au ținut cu jucătoarele din județul Teleorman.

Alina Podar a impresionat în atac, contabilizând 31 de

puncte, 3 recuperări și o pasă decisivă. Teodora Manea a contribuit prin 11 puncte, 2

Părău a ieșit în evidență cu un double-double, alcătuit din 16 puncte și 12 recuperări.



recuperări și 2 pase decisive. Eliza Ispas a strâns 10 puncte. De partea cealaltă, Irina

Andreea Crețu s-a remarcat cu 14 puncte și 8 recuperări.

C.D.

Sorana a revenit în top 100 WTA. Simona a urcat pe 5

Simona Halep a urcat două locuri și se află acum pe poziția a cincea în clasamentul mondial al jucătoarelor profesioniste de tenis (WTA), dat publicității luni, după ce a câștigat sâmbătă titlul la Madrid, turneu de categoria Premier Mandatory.

Halep este la aproape 200 de puncte de



ocupanta locului patru, Garbine Muguruza, podiumul fiind ocupat în ordine de Serena Williams, Angelique Kerber și Agnieszka Radwanska, ultimele două făcând rocada în clasament. Simona are un avans de 320 de puncte față de următoarea clasată Victoria Azarenka, dar săptămâna aceasta va avea de apărut 350 de puncte la Roma după semifinala

jucată anul trecut.

Este demnă de remarcat revenirea în top 100 a Soranei Cîrstea (locul 99), după un salt de 28 de poziții, grație unei evoluții remarcabile la Madrid, unde a ajuns în sferturile de finală. Patricia Ţig este și ea la un singur pas de top 100 (101), după sfertul de finală madrilen, care i-a adus un salt de 33 de locuri.

Monica Niculescu a coborât trei locuri și se află pe 34, Irina Begu a pierdut un loc și este pe 35, în timp ce Alexandra Dulgheru a coborât două trepte și se află pe 98.

La dublu, Monica Niculescu a urcat un loc și se află pe 30, Irina Begu a coborât o treaptă, pe 41, iar Raluca Olaru a pierdut cinci poziții, fiind acum pe 49, în timp ce Andreea Mitu a reușit un salt de 16 locuri, până pe 83, după titlul cucerit la Cagnes-sur-Mer.

Simona Halep a reușit un salt spectaculos de 23 de locuri în clasamentul Road to Singapore, pentru Turneul Campioanelor, ajungând până pe locul 6.

Halep a ajuns pe patru în ierarhia încasărilor din acest an în circuitul profesionist, cu 1,4 milioane dolari.

Horia Tecău și Jean Julien Rojer au câștigat finala probei de dublu la turneul de la Madrid

Perechea formată din românul Horia Tecău și olandezul Jean-Julien Rojer a câștigat, duminică, finala probei de dublu de la Madrid Open, scor 6-4, 7-6, împotriva cuplului format din românul Florin Mergea și indianul Rohan Bopanna.

Perechile Jean-Julien Rojer/Horia Tecău și Florin Mergea/Rohan Bopanna s-au aflat la prima întâlnire directă după finala disputată la Turneul Campionilor, câștigată de Tecău și Rojer. Favoriții numărul trei pe lista capilor de serie au început bine ultimul act de la Madrid și au reușit să câștige împotriva serviciului în game-ul trei. Horia Tecău și partenerul său n-au cedat până la final, adjucându-și

prima manșă cu scorul de 6-4.

Setul secund a fost echilibrat. Toți cei patru jucători au servit foarte bine, iar manșa s-a decis la tiebreak. Tecău și Rojer au speculat mult mai

Mergea/Bopanna.

Horia Tecău și Jean-Julien Rojer au primit un cec de 282.720 euro și 1.000 de puncte ATP, iar învinșii 138.400 euro și 600 puncte ATP, acesta fiind primul trofeu din acest an pentru prechea româno-olandeză.

Horia Tecău a mai cucerit un trofeu în 2016, la BRD Năstase Țiriac Trophz, alături de Florin Mergea, unde au trecut în finală de cuplul de Chris Guccione (Australia)/Andre Sa (Brazilia), scor 7-5, 6-4. Cei doi

bine erorile neforțate comise de adversari și s-au impus cu 7-5, aceasta fiind cea de-a cincea victorie pentru foștii lideri mondiali, din tot atâtea partide disputate cu perechea

români vor face pereche la Jocurile Olimpice de la Rio, din vara acestui an, unde își doresc să cucerească o medalie.



CSM București a câștigat LIGA CAMPIONILOR la handbal feminin

CSM București a învins, scor 29-26, după prelungiri și executarea aruncărilor de la șapte metri, pe ETO Gyor, în finala turneului Final Four de la Budapesta și a câștigat trofeul Ligii Campionilor, chiar în sezonul de debut. Suedeza Isabelle Gullden a primit titlul de golgheteră a competiției.

CSM București a câștigat, duminică, scor 29-26, după prelungiri și lovituri de la șapte metri, finala Ligii Campionilor și aduce primul trofeu din noul format în România, la prima participare, iar Iulia Curea a declarat, la final, că simțea cum i se face rău când a trebuit să execute de la 7 metri.

"Sunt atât de fericită, nu pot să mă exprim. Atât de mult mi-am dorit lucrul acesta, să câștig Liga Campionilor! Sincer, nu mai speram la un moment dat. Ușor-ușor, echipa a început să meargă și am început să cred în acest lucru. Tot meciul am crezut că putem câștiga Liga Campionilor, știam că va fi ziua noastră", au fost primele cuvinte rostite de Aurelia Brădeanu. Istoria handbalului românesc o va reține pe Aurelia Brădeanu: a fost handbalista care a închis practic tabela la 29-26 cu Gyor. "Mă duceam spre linia de 7 metri și simțeam că mi se face rău de emoții. Dar am spus, indiferent ce se întâmplă, mă duc și dau cât pot de tare, nu mă uit la poartă. Mi-am stabilit o parte anume a porții unde să trag, în partea dreapta a portarului pot să dau mult mai tare decât în stânga. Și asta am făcut!", a rememorat momentul culminant al finalei.

Ce a urmat? "Am izbucnit în plâns de fericire pentru că am câștigat Liga Campionilor, după atâția ani de muncă. Cred că au meritat și acele finale pierdute pentru că aceasta este cea mai importantă", a concluzionat Brădeanu. Acum, este cu adevărat o sportivă împlinită.

Iulia Curea, CSM București: Spiritul de luptă ne-a făcut mai norocoase

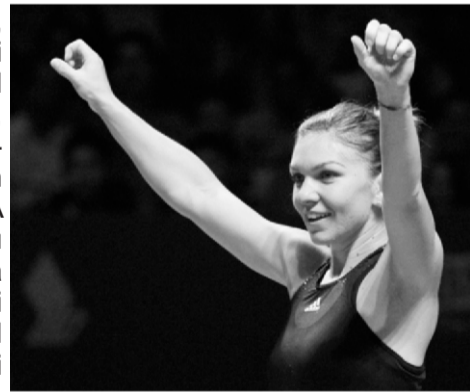
CSM București a câștigat, duminică, scor 29-26, după prelungiri și lovituri de la șapte metri, finala Ligii Campionilor și aduce primul trofeu din noul format în România, la prima participare, iar Iulia Curea a declarat, la final, că spiritul de luptă le-a făcut mai norocoase.

După un meci senzațional în semifinale, fetele lui Kim Rasmussen au ieșit învingătoare dintr-un ultim act dramatic, cu Gyor, pe care l-au tranșat în urma loviturilor de la șapte metri. Iulia Curea a vorbit la câteva minute după succesul istoric și a declarat că suportul fanilor români a contat enorm în meciul cu Gyor.

"Încă nu realizez, e magnific tot ce s-a întâmplat, încă nu mi vine să cred. Pot spune că doar spiritul de luptă ne-a făcut mai norocoase decât ele. Echipa a contat. Sincer vorbind, nici nu cred că am auzit suporterii maghiari. Doar pe românii noștri. Și pentru ei am câștigat acest trofeu", a spus Curea.

Simona Halep a câștigat turneul WTA de la Madrid

Simona Halep, ocupanta locului șapte în clasamentul WTA, a câștigat, sâmbătă, scor 6-2, 6-4, meciul jucat în finala turneului WTA de la Madrid cu Dominika Cibulkova (Slovacia, 38 WTA) și a câștigat primul trofeu din acest an și al 12-lea al carierei.



Primul set a fost dominat categoric de Simona, care a început bine și a câștigat pe serviciul adversarei. Până în gameul șase al setului s-a mers cap la cap, fiecare jucătoare reușind să-și câștige punctele pe propriul serviciu. Halep a reușit încă un break, iar tabela indica scorul de 4-1 pentru constănțeană. În final, românca de 24 de ani și-a adjudecat setul, scor 6-2.

Actul secund a fost mai echilibrat, chiar dacă Simona a reușit, din nou, breakul în debut. Din acel moment, niciuna dintre jucătoare n-a mai reușit să câștige contra serviciului. S-a mers cap la cap, iar Simona s-a văzut nevoită să servească pentru a câștiga trofeul. În cele din urmă, Halep a câștigat, scor 6-4, setul secund și și-a adjudecat al 12-lea trofeu al carierei.

Turneul WTA de la Madrid este dotat cu premii totale în valoare de 4.771.360 de euro. Simona Halep a bifat o finală la Madrid, în 2014, pierdută în fața Mariei Șarapova. Anul trecut a fost eliminată în primul tur, astfel încât românca a recuperat 1000 de puncte în clasament.