



# MARA



COTIDIAN INDEPENDENT DIN TELEORMAN

Anul XXIII, serie nouă, nr. 4338, Vineri 9 Februarie 2024, preț 1,50 lei

Jurnal de știri, investigații și anchete jurnalistice

www.ziarul-mara.ro

Contact: ziarulmara@email.com Tel: 0347.804.447



## Campania națională „Valențele culturale ale securității și sănătății în muncă”

Campania națională „Valențele culturale ale securității și sănătății în muncă” pentru formarea unei culturi de prevenire în rândul tinerilor din licee și școli profesionale continuă pe toată perioada anului școlar 2023-2024.

În baza protocolului de colaborare dintre Inspectoratul Teritorial de Muncă Teleorman și Inspectoratul Școlar Județean Teleorman, au fost selectate să participe la acest proiect următoarele unități de învățământ: Liceul Tehnologic nr.1 Alexandria, Liceul Tehnologic „Nicolae

Bălcescu” Alexandria, Liceul Tehnologic „Virgil Madgearu” Roșiorii de Vede, Liceul Tehnologic „Anghel Saligny” Roșiorii de Vede, Liceul Tehnologic „General David Praporgescu” Turnu Măgurele, Liceul Tehnologic „Sf. Haralambie” Turnu Măgurele, Colegiul Național „Unirea” Turnu Măgurele, Liceul Teoretic „Constantin Noica” Alexandria și Liceul Teoretic Videle.

(Continuare în pagina 4)

### Anunț

Redacția  
**MARA**  
angajează 2  
reporteri de  
investigații.  
Relații la  
telefon  
**0723.290.441**

pagina 4

**Când poate fi vorba despre discriminare la locul de muncă - Acordarea drepturilor în mod diferențiat**



## Spectacolul „Drag de Dragobete”



Primăria Municipiului Alexandria organizează, împreună cu Ansamblul de cântece și dansuri populare „Cununa Burnasului”, evenimentul „Drag de Dragobete”.

Se marchează, prin acest eveniment, Dragobetele, sărbătoarea iubirii pentru noi, românii, de care sunt legate multe tradiții și obiceiuri, unele dintre acestea fiind respectate și în prezent.

Dragobetele, simbol al dragostei și protector al iubirii, este considerat și primul vestitor al primăverii.

Cu această ocazie, sâmbătă, 24 februarie 2024, în ziua sărbătorii iubirii la români, de la ora 17.00, va avea loc evenimentul „Drag de Dragobete”, la Centrul Multifuncțional pentru Tineri „Marin Preda” din Alexandria, intrarea fiind gratuită, în limita locurilor disponibile.

(Continuare în pagina 2)

## 0 treime dintre adolescenții de 16 – 17 ani stau online între 4-6 ore pe zi iar 14% depășesc 6 ore pe zi

Conform datelor celei mai recente cercetări cu privire la siguranța copiilor pe internet, realizată de Organizația Salvați Copiii, în luna ianuarie 2024, adolescenții de 16-17 ani petrec o perioadă considerabilă de timp navigând pe internet. 34% dintre aceștia sunt online între 4-6 ore pe zi iar 14% depășesc 6 ore pe zi.

„Un procent semnificativ de părinți (75%) declară că cea mai mare îngrijorare a lor legată de utilizarea internetului de către copii este expunerea acestora la conținut nepotrivit pe internet sau de posibilitatea ca aceștia să fie contactați online de persoane pe care nu le cunosc în viața reală (70%).”

(Continuare în pagina 7)



€ 1 EUR  
4.9764 lei ↓

\$ 1 USD  
4.6195 lei ↓

£ 1 GBP  
5.8296 lei ↓

1 XAU (Gramul de aur)  
302.4425 lei ↑



## Spectacolul „Drag de Dragobete”

(urmărire din pagina 1)

Evenimentul va fi prezentat de Ileana Vieru, iar invitat special va fi marea solistă a cântecului și portului popular românesc, Sofia Vicoveanca.

Din programul evenimentului nu vor lipsi tinerii, care duc mai departe tradiția și cântecele populare teleormănene: Luisiana Vîrdol, Aida

Bulumac, Andra Miruna Mircea și Monica Bușcan, iar obiceiul de Dragobete va fi pus în scenă de Ansamblul de cântece și dansuri populare al Municipiului Alexandria „Cununa Burnasului”.

Cornelia RĂDULESCU

## Ce nu ai voie să transporti în mașina personală

Conform legii, nu ai voie să transporti în mașina personală obiecte, substanțe sau echipamente considerate periculoase. În cazul unui simplu control în trafic al poliției, din cauza acestor produse sau obiecte pot ajunge la închisoare, potrivit promotor.ro.

Legislația din România prevede anumite restricții de transport când e vorba de substanțe periculoase.

Astfel, nu ai voie să folosești mașina personală pentru a transporta combustibil, de exemplu. Dar sunt și alte restricții privind obiecte sau produse considerate periculoase.

Substanțele ușor inflamabile și cele chimice trebuie transportate în condiții speciale. Aceeași restricție se aplică și recipientelor în care se află aceste produse, precum buteliile cu oxigen, CO2 sau gaz.

Printre substanțele considerate periculoase se numără: praf de pușcă, muniții, cartușe, explozibili; materiale pirotehnice, artificii, petarde, detonatoare, rachete cu încărcătură explozivă; anumite tipuri de nitroglicerină, nitroamidon, nitroceluloză; dioxid de carbon, hidrocarburi, gaz butan, benzină, motorină, etc.

În total, sunt aproximativ 3.500 de substanțe periculoase pe care nu le poți transporta cu mașina personală.

Conform legii, acestea au un regim special și trebuie îndeplinite cumulativ mai multe

obligații: vehiculul corespunde din punct de vedere tehnic și al siguranței; substanțele sau echipamentele periculoase sunt ambalate corespunzător; șoferul deține certificat ADR corespunzător (pentru transport mărfuri periculoase).

O altă categorie a obiectelor pe care nu ai voie să le deții în mașina personală este cea a armelor.

Astfel, șoferii nu pot avea în vehicule sau asupra lor: arme de foc (excepție fac cei care dețin permis de port-armă); arme neletale, precum pistolul cu gaz sau pușcă cu aer comprimat (excepție fac cei care dețin permis de port-armă); arme albe (cuțit, box, sabie, etc.).



Conform legii, orice obiect sau dispozitiv care poate pune în pericol sănătatea ori integritatea corporală a persoanelor prin lovire, tăiere

sau împungere poate fi considerat armă albă. Inclusiv bâta de baseball, nuceagul sau bâta telescopică.

În cazul șoferilor care dețin arme sau alte asemenea obiecte periculoase fără a avea acest drept se pedepsește cu închisoare de la 3 luni la un an sau cu amendă, mai scrie promotor.ro. Iar folosirea lor poate atrage până la 3 ani de detenție.

În cazul transportului de substanțe periculoase, legea prevede diferite sancțiuni. De exemplu, pentru cei care nu au vehiculul echipat corespunzător, dar dețin atestat ADR, amenda poate ajunge la 10.000 de lei.

Dar, în cazul celor care

transportă, de exemplu, deșeuri medicale fără a avea acest drept, amenda ajunge la 40.000 de lei și vehiculul poate fi confiscat.

## România ar putea avea o lege ca în America: Permis suspendat pe viață

În Statele Unite ale Americii, conducerea unui autovehicul este considerat privilegiu, nu un drept comun, potrivit promotor.ro. De aceea, cetățenii pot obține un permis auto doar în anumite condiții.



Dar, în orice moment permisul poate fi revocat, dacă se constată că șoferul a fost iresponsabil. Adică, prin modul în care a condus a pus în pericol viața altor persoane.

Acum, Senatul României a adoptat un proiect de lege care presupune o sancțiune similară cu cea din America. Permisul auto poate fi suspendat pe viață în cazul șoferilor care comit anumite infracțiuni.

„În cazul unui accident soldat cu pierderi de vieți omenești, provocat de un șofer aflat sub influența băuturilor alcoolice sau a drogurilor, actuala propunere legislativă propune anularea permisului conducătorului auto pe viață”, se arată în expunerea de motive a proiectului de lege.

Proiectul a fost adoptat tacit de Senat și urmează să fie analizat în Camera Deputaților, care e forul decizional.

Expertul în conducere defensivă, Titi Aur, susține acest proiect. Dar consideră că nu e suficient pentru a reduce numărul accidentelor rutiere din România.

Titi Aur e de părere că cei care comit infracțiuni rutiere trebuie aspru pedepsiți.

„Dacă faci anumite fapte, omori pe cineva când ești sub influența alcoolului sau a drogurilor, înseamnă că ești complet inconștient. Ți-ai asumat niște riscuri foarte mari și meriți să nu mai conduci toată viața sau o perioadă cât mai lungă”, a spus expertul în conducere defensivă.

Însă asta nu e suficient, spune Titi Aur. Pentru că, înainte de pedepse ar trebui să existe educație. Ceea ce înseamnă o mult mai bună pregătire a elevilor la școala de șoferi, dar și o educație a pietonilor și bicicliștilor.

„Pentru a reduce numărul de accidente în România, trebuie făcut un master-plan, care să însemne pe de-o parte educație și pe de altă parte măsuri coercitive. Să educăm și pietonul și biciclistul și șoferul, fiecare să știe regulile de bază”, a mai declarat Titi Aur pentru ProMotor.

Fostul campion de raliu spune că majoritatea românilor, indiferent că e vorba de șoferi sau pietoni, nu conștientizează pericolul. De aceea, ajung să considere că nu e o greșală gravă să depășești limita de viteză, să nu porți centura sau să forțezi o depășire.

„Abia după ce se produce accidentul vedem că își smulg părul din cap și conștientizează ce greșeli au făcut. E suficient o clipă de neatenție sau nepăsare ca să se întâmple o nenorocire. Iar atunci degeaba rămâi fără permis pe viață, că pe cei din mormânt nu îi mai aduci înapoi”, a conchis Titi Aur.

De aceea, spune expertul în conducere defensivă, e nevoie de educație pe toate planurile. De la copii la bunici, de la simpli muncitori la șefi, de la pietoni și bicicliști la polițiști și autorități.

## Scumpire semnificativă a motorinei și benzinei

Liderul pieței de distribuție a carburanților, OMV Petrom, a majorat astăzi prețul carburanților, atât al benzinei, cât și al motorinei, cu 8 bani pe litru, cea mai mare creștere de preț din acest an. Aceasta este a șasea scumpire din ultimele 20 zile, cu excepția unei ieftiniri marginale de un ban pe litru de benzină, în condițiile în care cotațiile țiteiului Brent și-au temperat evoluția ascendentă de la începutul anului, perioadă în care s-au apreciat cu 10%, relevă datele analizate de Profit.ro.

În urma acestei decizii, benzina standard se apropie de pragul de 7 lei/l, costând joi dimineață 6,81-6,88 lei/l în stațiile Petrom din capitală și 6,93-6,97 lei/l în cele OMV din capitală, iar combustibilul diesel 7,32-7,35 lei/l, respectiv 7,40-7,43 lei/l, apropiindu-se de pragul de 7,5 lei/l.

Prețurile au depășit cu 9 bani/l, în cazul benzinei, și cu 11 bani/l, în cel al motorinei, nivelul celor de pe 1 ianuarie, când a avut loc o scumpire semnificativă cauzată de decizia guvernului de a majora considerabil accizele.

Cotațiile petrolului Brent se situau joi dimineață la 79,5 dolari/baril, cu 3,5 dolari sub maximul lunar înregistrat în urmă cu 10 zile, potrivit Profit.ro.

Scumpirea de la 1 ianuarie nu este singura majorare fiscală a prețului carburanților, de la 1 iulie 2024 urmând o alta, mai importantă, cu alți 43 bani/l de benzină și 40 bani/l de motorină.

Raportate la prețurile de la finalul anului trecut, de aproximativ 6,5 lei la benzina standard și 7 lei la motorina standard, majorarea accizelor pe întreg anul 2024 va conduce la scumpirea carburanților cu peste 10%.



### Anunț

**SC MARA PROD COM SRL**  
angajează manager flotă auto cu experiență!  
Detalii la nr. de telefon: 0247.312.854.

### Anunț

**Mara Prod Com SRL angajează inginer auto.**  
Relații la telefon 0247.312.854 sau la adresa de mail: maraflorica@yahoo.com.



## Ciolacu anunță că Guvernul și premierul vor folosi doar mașini Dacia

Premierul Marcel Ciolacu a anunțat miercuri că Guvernul și premierul vor folosi mașinile unui singur brand, respectiv Dacia. „Mașina mea ca și prim ministru va fi din acest moment Dacia Duster. Cum în Franța mașina Guvernului și a autorităților este Renault, în România mașina autorităților și a prim-ministrului trebuie să fie Duster”, a spus Ciolacu.

„Brandul Guvernului României trebuie să fie principalul producător de autoturisme. Mașina mea ca și prim-ministru va fi din acest moment Dacia Duster. Cred că așa este

corect în orice stat democratic și în orice economie.

Cum în Franța mașina Guvernului și a autorităților este Renault, în România mașina autorităților și a prim-ministrului trebuie să fie Duster”, a declarat miercuri premierul aflat în vizită la platforma Dacia de la Mioveni.

Acesta a făcut un drive test cu noul model de Duster, despre care a spus că „este bestială”.

Premierul a dat de înțeles că la achizițiile noi făcute de autoritățile publice centrale și locale în legislație s-a introdus criteriul verde, care ar avantaja în licitații producătorii auto care

centrală sau locală să achiziționeze mașina dacă este produsă la Craiova sau Mioveni, este mai aproape, și atunci are punctaj mai mare. Același sistem este în orice stat care vrea să-și protejeze economia”, a spus Ciolacu.

Acesta a mai susținut că acest argument ar trebui folosit și în programul Rabla.

„Nu sunt de acord să mai dăm 10.000 de euro să-ți iei o mașină electrică de 200.000 de dolari sau euro. Prefer la programul Rabla să mergem pe mașinile produse în România, prioritate au normal cele pe criteriul verde și cred că în acest moment intrăm într-o normalitate”, a spus Ciolacu.

Premierul a venit joi la ședința de Guvern cu o Dacia Duster 2023, în loc de Volkswagen Touareg pe care o folosea anterior, mașini puse la dispoziție de Serviciul de Protecție și Pază (SPP).



au platforme de producție în România, respectiv Ford și Dacia/Renault.

„Pe achizițiile noi s-a introdus criteriul verde, care există și în Germania și în alte state UE. Cu alte cuvinte cu cât fabrica este mai aproape de cel care dorește din administrația publică

## Votul pe legea DeepFake, săptămâna viitoare

Parlamentarii au dezbătut zilele trecute în Camera Deputaților legea DeepFake. Un vot această lege se va da abia săptămâna viitoare.

Potrivit proiectului pentru legea DeepFake, oricine realizează astfel de materiale video sau audio și nu precizează ca este vorba despre un fals, riscă amenzi uriașe, între 10.000 și 200.000 de lei, dar și pedeapsa cu închisoarea de până la 2 ani.

În ultimele săptămâni mai multe astfel de înșelătorii cu politicieni, jurnaliști sau șefi de instituții au apărut în mediul online.

Mădălin Dumitru, expert în securitate cibernetică, a explicat, în direct la Antena 3 CNN, de ce este nevoie cât mai repede de o legislație în domeniul deepfake.

„Un sondaj de opinie în rândul a 1500 de lideri ai World Economic Forum a fost publicat și arată că în topul amenințărilor majore în 2024 se află atacurile cibernetice, precum și dezinformarea generată de inteligența artificială. Au început să apară primele victime, cu pierderi foarte mari. (...)

În viitor, oamenii își vor pierde încrederea în conținutul digital. Este foarte bine că există reglementare pentru companii despre cum să folosească inteligența artificială, însă trebuie

reglementat și modul în care mijloacele de comunicare, precum social media, distribuie aceste informații.

Degeaba faci un film deepfake, dacă nu ai cum să îl exploatezi, unde să-l distribuie. De aceea cred că este foarte important și aceste platforme să-și ia toate măsurile, să identifice aceste videoclipuri falsificate și să nu permită distribuirea lor”, a declarat Mădălin Dumitru.

Fiind an electoral, o lege pentru pedepsirea aspră a deepfake-ului este absolut necesară, deoarece în campaniile electorale ar putea fi folosite astfel de filmulețe false.

„Dacă nu va fi strict reglementat acest domeniu, cu siguranță este foarte posibil. Chiar eu am făcut un test cu mine, cu un video pe care l-am pregătit și l-am făcut cu deepfake, și vreau să vă spun că este atât de bine făcut încât și eu aș fi crezut că sunt chiar eu, dacă nu aș fi fost foarte, foarte atent.

Deci, într-adevăr, se poate scăpa de sub control acest fenomen dacă nu este reglementat și dacă nu există măsuri reale de identificare și de o amenințare”, a mai explicat Mădălin Dumitru, expert în securitate cibernetică, la Antena 3 CNN.

### Sondaj Avangarde:

## 7 din 10 români au încredere că România va fi ajutată de NATO în scenariul unui atac în regiune

Proiectul de lege menit să facă serviciul militar voluntar mai atractiv urmează să ajungă în Parlament, aleșii au discutat deja cu șefii din Armată. Dezbaterile au fost intense, mai ales după ce șeful Statului Major a tras un semnal de alarmă că țara noastră trebuie să se pregătească mai bine pentru a se apăra, în scenariul unui conflict cu Rusia, luat în calcul de mai toate armatele europene. Un sondaj exclusiv, realizat de Avangarde la comanda Digi24, arată că 7 din 10 români au încredere că România va fi ajutată de NATO în cel mai negru scenariu, al unui atac în regiune. Iar 37% dintre români ar fi dispuși să participe la cursuri de pregătire în caz de război.

Discuțiile din ultimele zile legate de pregătirea în caz de conflict militar și de nevoia ca rezerva militară a României să fie mai numeroasă a readus în discuție inclusiv perioada de acum 18 ani când serviciul militar era obligatoriu pentru tineri în România. Sondajul realizat de Avangarde la comanda Digi24 i-a întrebat pe români dacă ar fi personal de acord cu reintroducerea serviciului militar obligatoriu. 58% din populația generală nu e de acord cu această variantă, în timp ce 35% dintre români ar fi de acord cu această eventuală reintroducere în lege chiar dacă oficialii au spus că nu se pune problema de așa ceva.

În ceea ce îi privește pe tinerii cu vârste cuprinse între 18 și 35 de ani, întrebați despre această ipoteză neluată în calcul de politicienii români, 72% spun că nu sunt de acord, în timp ce 11% ar fi de acord să facă armata în măsura în care ea ar fi obligatorie.

Din punctul dumneavoastră de vedere România ar fi apărată de aliații din NATO dacă țara noastră ar fi atacată?



Întrebați dacă sunt dispuși să facă cursuri de pregătire de război, 37% din populația generală e de acord, iar 57% nu.

La aceeași întrebare, cei cu vârste între 18 și 35 de ani sunt de acord în proporție de 14%, în timp ce 77% sunt împotriva.

Întrebați dacă consideră că Armata României ar face față în eventualitatea în care țara noastră ar fi atacată, 71% dintre români au răspuns negativ, în timp ce 21% au dat un răspuns pozitiv.

Întrebați dacă cred că România ar fi apărată de aliații din NATO dacă țara noastră ar fi atacată, 69% dintre români au răspuns că da, iar 20% au răspuns negativ.

Sondajul a fost realizat pe perioada adultă din România, pe 700 de subiecți, în perioada 5 - 7 februarie, prin metoda CATI (telefonic), iar marja de eroare este +/- 4%.

## Iohannis, despre varianta unui candidat independent la Președinție: E mai bine la o primărie, dar la Cotroceni e mai greu

Președintele Klaus Iohannis nu acordă șanse variantei unui candidat independent pentru Cotroceni. Întrebat pe cine consideră mai potrivit pentru această funcție, dintre Nicolae Ciucă și Marcel Ciolacu, a replicat că vede „un



președinte sau o președintă care se implică pentru țară” și care menține orientarea europeană, potrivit hotnews.ro. În ceea ce privește un candidat unic PSD-PNL, Iohannis a spus că se așteaptă să fie întrebat de cei din coalitiție în legătură cu o astfel de opțiune.

„Cu independentul e mai bine la o primărie, dar la Cotroceni mai greu. E nevoie de partide care să vină cu idei comune”, a declarat Iohannis la Strasbourg, într-o întâlnire informală cu jurnaliștii, conform News.ro.

Întrebat pe cine vede mai potrivit pentru Cotroceni dintre Nicolae Ciucă și Marcel Ciolacu, Iohannis a afirmat: „Eu

văd un președinte sau o președintă care se implică pentru țară și care o ține pe direcția europeană”.

Klaus Iohannis a mai spus că nu a fost încă întrebat de liderii coaliției despre varianta unui candidat unic PNL- PSD la Președinție, dar că se așteaptă să fie întrebat.

Mai mult de jumătate dintre români ar prefera un independent la Președinție în detrimentul candidatului unui partid politic, iar un procent similar ar opta pentru un președinte de dreapta, în timp ce puțin peste 20% ar prefera unul de stânga, indică un sondaj realizat de INSCOP la comanda News.ro. Tot peste

50% preferă un bărbat ca președinte, varianta unei femei la Cotroceni fiind aleasă de 31% dintre cei chestionați.

Adjunctul secretarului general al NATO, Mircea Geoană, se situează pe primul loc în intențiile de vot la alegerile prezidențiale, cu 26,5%, urmat de Marcel Ciolacu - 18,9%, Diana Șoșoacă - 14%, George Simion și Nicolae Ciucă, conform unui alt sondaj realizat de INSCOP la comanda News.ro. În varianta în care ar candida și liderul Pro România, fostul premier Victor Ponta, Geoană ar obține 24,6% din voturi, Marcel Ciolacu - 15,1, Diana Șoșoacă - 14,8, urmată de Nicolae Ciucă, Victor Ponta și George Simion.



## E-TVA, "pasul următor" după e-Factura

Decontul TVA precompletat, e-TVA, este următorul pas în domeniul fiscal, după sistemul e-Factura, anunță ministrul de Finanțe, Marcel Boloș.

"Digitalizarea fiscală se întâmplă. Cu toate că e un drum cu multe obstacole, iată că România trece de la eternelle promisiuni la pași concreți, în fiecare zi. Mai este mult de muncă până la punctul în care gestionarea veniturilor curente ale bugetului de stat, dar și organizarea inspecțiilor fiscale să fie complet digitalizată. Una dintre cele mai mari probleme este gestionarea și analiza cantității uriașe de date, în scopul analizei de risc și pentru atenuarea riscurilor care au un impact negativ major asupra bugetului de stat", a declarat Marcel Boloș.

Acesta cataloghează introducerea e-TVA drept un pas foarte important la capitolul digitalizării.

"Un pas vital în acest proces este introducerea sistemului e-TVA. O inovație care, zic eu, va schimba cu totul interacțiunea contribuabililor cu Ministerul Finanțelor și ANAF.

Bazat pe datele din e-Factura și e-Case de marcat, e-TVA va genera automat deconturi de TVA precompletate. Astfel, contribuabilii vor beneficia de un proces simplificat, iar autoritățile fiscale vor avea la dispoziție date mai precise și actualizate, contribuind la lupta împotriva evaziunii.

Am avut o ședință cu direcțiile din MF și ANAF responsabile de proiect, pentru a vedea dacă progresul către implementarea sistemului este în grafic. Echipa face progrese importante, pentru a respecta termenul asumat de 1 iulie 2024" a mai spus Marcel Boloș.



## Campania națională „Valențele culturale ale securității și sănătății în muncă”

(urmăre din pagina 1)

Datele statistice analizate periodic de Inspekția Muncii au evidențiat faptul că, datorită condițiilor sociale în care trăiesc, tinerii români caută locuri de muncă după împlinirea vârstei de 16 ani și chiar mai devreme.

Cei mai mulți prestează munci sezoniere în timpul vacanțelor de vară, acceptând foarte ușor să lucreze fără forme legale și să presteze munci nepotrivite cu insuficiența lor maturitate fizică și mentală.

Astfel, se expun riscului de accidentare deoarece tinerețea îi îndeamnă să practice meserii riscante și/sau solicitante din punct de vedere al securității și sănătății în muncă, împiedicându-i de cele mai multe ori să-și recunoască limitele.

Capacitatea de a recunoaște pericolele potențiale, precum și munca în condiții de securitate solicită simț practic, dar și putere de observație, instruire și experiență.

Fiind nou veniți în câmpul muncii, este posibil ca tinerilor să le lipsească experiența și, adesea, maturitatea fizică și psihologică. Este posibil ca ei să nu acorde importanța cuvenită riscurilor cu care se confruntă.

Există și alți factori care îi expun pe tineri unor riscuri mai mari, precum: nivelul insuficient de competențe și de formare; necunoașterea drepturilor proprii și a obligațiilor angajatorului; insuficientă încredere pentru a semnaliza eventualele probleme; nerecunoașterea de către angajatori a protecției suplimentare de care au nevoie lucrătorii tineri.

Obiectivele urmărite de Campania națională „Valențele culturale ale securității și sănătății în

muncă” sunt:

1. Identificarea, stimularea și promovarea elevilor cu aptitudini creative și interes sporit pentru acest domeniu de studiu: securitate și sănătate în muncă;

2. Dezvoltarea competențelor elevilor, prin activități de bune practici în securitate și sănătate în muncă;

3. Dobândirea de cunoștințe suplimentare în acest domeniu, familiarizarea cu metodele de studiu din acest domeniu, cu literatura de specialitate;

4. Educarea tinerei generații încă de pe băncile școlii cu privire la importanța unui mediu de muncă sănătos și sigur;

5. Crearea unei culturi de prevenire a riscurilor profesionale în vederea intrării pe piața muncii.

Având în vedere toate acestea, se consideră necesară continuarea proiectului „Valențele culturale ale securității și sănătății în muncă”, proiect care urmărește pregătirea tinerilor, anterior intrării lor pe piața forței de muncă, cu privire la riscurile profesionale și la drepturile și obligațiile lucrătorilor.

Concursul național „Știu și aplic- Securitatea și sănătatea în muncă se dobândește de pe băncile școlii” se organizează în scopul promovării în rândul tineretului a disciplinei Securitate și Sănătate în muncă, în colaborare cu specialiști din cadrul Inspekției Muncii, Inspectoratelor Teritoriale de Muncă, Inspectoratelor Școlare Județene.

Concursul se va desfășura astfel: în perioada martie-aprilie 2024, etapa județeană; în luna mai 2024- etapa națională.

Cornelia RĂDULESCU

## Sistemul de pensii din România va fi afectat de declinul demografic

România se confruntă cu un posibil șoc pe piața forței de muncă, în contextul în care populația țării îmbătrânește, iar cea tânără pleacă din țară.



La fiecare 10 ani, România pierde un milion de locuitori. Ultimele cifre arată că suntem printre statele Europene care vor înregistra cel mai puternic declin demografic.

Acest lucru va avea un impact major asupra pensiilor.

"Există clar implicații economice pentru că scăderea populației active, definită ca segmentul de vârstă între 15-64 de ani, afectează direct economia.

În 2019 de exemplu, rata de dependență demografică între populația în vârstă între 0-14 ani și cea de peste 65 de ani, față de populația activă care a crescut.

Aceste cifre indică o presiune crescută asupra forței de muncă active, asupra sistemului de pensii, pentru că scăderea forței de muncă poate limita creșterea economică și pune o presiune foarte mare pe mai multe lucruri.

În primul rând, pe numărul contribuabililor care se află în scădere. Pe de altă parte, avem o îmbătrânire a populației destul de accelerată.

Îmbătrânirea demografică pune presiune pe acest sistem de sănătate destul de discutat la noi în țară", a declarat sociologul Sebastian Fitzek, la Antena 3 CNN.

## Când poate fi vorba despre discriminare la locul de muncă - Acordarea drepturilor în mod diferențiat

În acord cu normele internaționale în materie, Codul muncii reglementează atât discriminarea directă, cât și pe cea indirectă în domeniul raporturilor juridice de muncă. Angajatorului îi este interzis, pe întreg parcursul desfășurării raporturilor de muncă (de la nașterea până la încetarea lor), să discrimineze, direct sau indirect, într-o formă sau alta, pe oricare dintre salariați.

Conform art. 5 din Codul muncii:

(1) În cadrul relațiilor de muncă funcționează principiul egalității de tratament față de toți salariații și angajatorii.

(2) Orice discriminare directă sau indirectă față de un salariat, discriminare prin asociere, hartuire sau fapta de victimizare, bazată pe criteriul de rasă, cetățenie, etnie, culoare, limba, religie, origine socială, trasaturi genetice, sex, orientare sexuală, vârsta, handicap, boala cronică necontagioasă, infectare cu HIV, opțiune politică, situație sau responsabilitate familială, apartenența ori activitate sindicală, apartenența la o categorie defavorizată, este interzisă.

(3) Constituie discriminare directă orice act sau fapta de deosebire, excludere, restricție sau preferință, întemeiat(a) pe unul sau mai multe dintre

criteriile prevăzute la alin. (2), care au ca scop sau ca efect neacordarea, restrângerea ori înlăturarea recunoașterii, folosinței sau exercitării drepturilor prevăzute în legislația muncii.

(4) Constituie discriminare indirectă orice prevedere, acțiune, criteriu sau practică aparent neutră care are ca efect dezavantajarea unei persoane față de o altă persoană în baza unuia dintre criteriile prevăzute la alin. (2), în afara de cazul în care acea prevedere, acțiune, criteriu sau practică se justifică în mod obiectiv, printr-un scop legitim, și dacă mijloacele de atingere a aceluia scop sunt proportionale, adecvate și necesare.

(5) Hartuirea constă în orice tip de comportament care are la bază unul dintre criteriile prevăzute la alin. (2) care are ca scop sau ca efect lezarea demnității unei persoane și duce la crearea unui mediu intimidant, ostil, degradant, umilitor sau ofensator.

(6) Discriminarea prin asociere constă din orice act sau fapta de discriminare savarsit(a) împotriva unei persoane care, deși nu face parte dintr-o categorie de persoane identificate potrivit criteriilor prevăzute la alin. (2), este asociată sau prezumată a fi asociată cu una sau mai multe

persoane aparținând unei astfel de categorii de persoane.

(7) Constituie victimizare orice tratament advers, venit ca reacție la o plângere sau sesizare a organelor competente, respectiv la o acțiune în justiție cu privire la încălcarea drepturilor legale sau a principiului tratamentului egal și al nediscriminării.

(8) Orice comportament care constă în a dispune, scris sau verbal, unei persoane să utilizeze o formă de discriminare, care are la bază unul dintre criteriile prevăzute la alin. (2), împotriva uneia sau mai multor persoane este considerat discriminare.

(9) Nu constituie discriminare excluderea, deosebirea, restricția sau preferința în privința unui anumit loc de muncă în cazul în care, prin natura specifică a activității în cauză sau a condițiilor în care activitatea respectivă este realizată, există anumite cerințe profesionale esențiale și determinante, cu condiția ca scopul să fie legitim și cerințele proportionale.

(10) Orice tratament nefavorabil salariaților și reprezentanților salariaților aplicat ca urmare a solicitării sau exercitării unuia dintre drepturile prevăzute la art. 39 alin. (1) este interzis.

Mircea OLTEANU



# S.C. MARA PROD COM S.R.L.



## FABRICA DE PREPARATE DIN CARNE

**VĂ OFERĂ ZILNIC:**



**Alexandria, Teleorman, Str. Abatorului, Nr.1 bis Tel./ Fax: 0247/312.854; 314.575  
E-mail: maraflorica@yahoo.com**





# Complex Mara Riviera



**Organizăm:** Nunți, Mese festive, Simpozioane, Recepții, Petreceri pentru copii

**Cazare:** În camere double sau single room

**Mobil:** 0723.148.613; Tel/Fax. Receptie motel: 0247.443.308

**Mail:** [marafiorica@yahoo.com](mailto:marafiorica@yahoo.com) [www.motel-restaurant-mara.ro](http://www.motel-restaurant-mara.ro)





## O treime dintre adolescenții de 16 – 17 ani stau online între 4-6 ore pe zi iar 14% depășesc 6 ore pe zi

(urmare din pagina 1)

În plus, 59% dintre părinți se tem că copiii lor ar putea fi victime ale infracțiunilor pe internet. Aceste cifre arată o conștientizare crescută a riscurilor online și subliniază nevoia de strategii eficiente pentru protecția copiilor în mediul digital.", se arată în comunicatul de presă primit pe adresa redacției.

Alte rezultate ale sondajului indică faptul că vizionarea de conținut video și jocurile sunt principale activități indicate de părinții care au fost întrebați ce face fiul sau fiica pe internet.

Îngrijorător este și faptul că intervalul de vârstă în care utilizarea rețelelor sociale devine semnificativă este de 5-10 ani. 32% dintre părinții cu copii de această vârstă afirmă că copilul lor utilizează TikTok, 21% Instagram, 19% Facebook și 17% Snapchat.

De asemenea, 11% dintre părinți declară că nu știu dacă copiii lor s-au confruntat cu probleme pe

internet, în timp ce 80 % dintre ei susțin faptul că copiii lor nu au experimentat probleme în mediul online.

În timp ce studiile realizate de către Organizația Salvați Copiii de-a lungul timpului arată că fenomenul de cyberbullying continuă să reprezinte principala amenințare pentru copii în mediul virtual, doar 3 din 10 victime ale abuzului cibernetic au avut încredere să discute cu cineva despre incident.

„Pentru că traumele le afectează modul de funcționare și randamentul școlar, este crucial ca părinții și profesorii să înțeleagă că într-o astfel de situație toți copiii implicați sunt victime, indiferent de rolul pe care îl au (victimă, agresor, martor) și au nevoie de ajutor din partea adulților pentru a gestiona situația și a reduce efectele.”, mai notează Organizația Salvați Copiii.

Dana PĂUNE

## Regulamentul Olimpiadei naționale de limba engleză 2024, retras de Ministerul Educației la o zi după publicare

Regulamentul specific de organizare a Olimpiadei Naționale de Limba Engleză (ONLE) actualizat pentru anul 2024 a fost retras de Ministerul Educației miercuri seară, 7 februarie, la o zi după publicare, potrivit Edupedu.ro. Noile prevederi, printre care limitarea la 3 a numărului de elevi care pot trece de etapa pe școală per an de studiu, au fost contestate în

rândul profesorilor și elevilor.

Mii de profesori au reacționat în cursul zilei de miercuri în școli, potrivit surselor Edupedu.ro, și pe rețelele sociale, față de noul regulament al olimpiadei de engleză, care introduce mai multe limitări, în comparație cu regulamentul după care s-a organizat competiția școlară în anul 2023.

După ce o petiție cu peste

1.100 de semnături la momentul publicării articolului a fost lansată online, în care semnatarii cer „revizuirea urgentă și legală” a regulamentului, susținând că „a fost schimbat ilegal, fără convocarea comisiei naționale de specialitate pentru redactare și avizare”, Ministerul Educației (ME) a retras regulamentul de pe site-ul instituției, edu.ro.

## Pericolul mortal al pastilelor pentru răceală luate după ureche

Este alertă medicală în țară! Autoritățile încearcă să transmită pe toate canalele că anumite medicamente pentru răceală, consumate în exces, pot duce la accident vascular cerebral. Medicii ne recomandă să consultăm un specialist de fiecare dată când urmăm un tratament.



Anumite medicamente pentru răceală, pe care românii obișnuiesc să le ia „după ureche”, conțin substanțe care ne pot costa viața, dacă le consumăm în exces, avertizează specialiștii. Este vorba de pseudoefedrina, care poate provoca accident vascular cerebral.

"De multe ori, luăm medicamente, antibiotice și pastile pe care noi le considerăm inofensive, și nu ne gândim că pentru o persoană poate să apară probleme. Ar trebui ca fiecare să-și cunoască istoricul. Trebuie să știi la ce am alergii, contraindicații, ce medicamente iau în același timp.

În același timp, rolul medicului ar putea să stabilească un echilibru între aceste medicamente.

Trebuie să fie ceva, fără să înțelegem de aici că riscul de a face AVC este un risc mare. E vorba de procente reduse, de studii și de lucruri care practic ne atenționează", spune medicul Adrian Marinescu.

## Bebelușii sunt foarte vulnerabili la infecții! Reguli de urmat când mergi în vizită

În primele luni de viață bebelușii sunt vulnerabili și orice infecție trebuie tratată ca urgență. De aceea, și la camerele de gardă, părinții cu bebelușii până în 6 luni, cu febră, au prioritate.

La naștere, sistemul imunitar al bebelușului are instrumentele necesare pentru a face un răspuns imun, dar are unele obstacole de eliminat. În primul rând, și poate cel mai important, este faptul că nou-născuții prezintă un risc crescut de infecție. De fapt, aproximativ una din fiecare 100 de infecții ale fluxului sanguin apare la sugarii mici. Și copiii prematuri sunt expuși unui risc și mai mare, având în vedere că le lipsește o parte din protecția oferită de anticorpii materni, iar sistemul lor imunitar nu a avut atât de mult timp să se maturizeze înainte de naștere. Această susceptibilitate este unul dintre motivele pentru care părinții sunt sfătuiți să contacteze imediat medicul dacă un copil cu vârsta mai mică de 2 luni face febră.

În al doilea rând, sugarii mici prezintă un risc mai mare pentru anumite tipuri de infecții, în special infecții cauzate de streptococul de grup B, stafilococul, speciile

Klebsiella, Haemophilus influenzae de tip b (Hib), meningococul și pneumococul.



Bebelușii au fagocite la naștere, dar acestea sunt în cantitate limitată. Dacă un nou-născut capătă o infecție, sistemul său imunitar nu poate suplimenta neutrofilele

## Calendarul anului școlar 2024-2025, publicat în Monitorul Oficial

Ministerul Educației a publicat în Monitorul Oficial calendarul anului școlar 2024-2025. Școala va începe pe 9 septembrie și se va încheia pe 20 iunie. În total, anul școlar 2024-2025 va avea 36 de săptămâni de cursuri.



De asemenea, proiectul mai prevede că pentru clasele a XII-a zi, a XIII-a seral și frecvență redusă, anul școlar are o durată de 34 de săptămâni de cursuri și se încheie la data de 6 iunie 2025, iar pentru clasa a VIII-a, anul școlar are o durată de 35 de săptămâni de cursuri și se încheie la data de 13 iunie 2025.

Pentru clasele din învățământul liceal - filiera tehnologică, cu excepția claselor prevăzute la litera a) și pentru clasele din învățământul profesional, anul școlar are o durată de 37 de săptămâni de cursuri și se încheie la data de 27 iunie 2025.

Totodată, pentru clasele din învățământul postliceal, durata cursurilor este cea stabilită prin planurile-cadru de învățământ în vigoare.

Ministerul Educației a detaliat structura anului școlar 2024 – 2025, pe intervale de cursuri și intervale de vacanță:

Modul 1: 9 septembrie 2024 - 25 octombrie 2024

Vacanță: 26 octombrie 2024 - 3 noiembrie 2024

Modul 2: 4 noiembrie 2024 - 20 decembrie 2024

Vacanță: 21 decembrie 2024 - 7 ianuarie 2025

Modul 3: 8 ianuarie 2025 – 7 februarie 2025, respectiv vineri, 14 februarie 2025 sau vineri, 21 februarie 2025, după caz, la decizia inspectoratelor școlare județene/al municipiului București;

Vacanță: o săptămână, la decizia inspectoratelor școlare județene/al municipiului București, în perioada 10 februarie – 2 martie 2025

Modul 4: 17 februarie 2025, respectiv luni, 24 februarie 2025 sau luni, 3 martie 2025, la decizia inspectoratelor școlare județene/al municipiului București, după caz - 17 aprilie 2025

Vacanță: 18 aprilie 2025 - 27 aprilie 2025;

Modul 5: 28 aprilie 2025 - 20 iunie 2025

Vacanță: 21 iunie 2025 - 7 septembrie 2025.

Programul național „Școala altfel” și programul „Săptămâna verde” se desfășoară în perioada 9 septembrie 2024 – 30 mai 2025, în intervale de câte cinci zile consecutive lucrătoare, a căror planificare este la decizia unității de învățământ. Derularea celor două programe se planifică în intervale de cursuri diferite.

care să țină piept infecției, permițând agentului patogen să câștige rapid avantaj.

Ce să faci când vizitezi un nou-născut:

- restricționați accesul vizitatorilor la un nou-născut mai mic de 2 luni;

- dacă totuși vreți să primiți vizitatori, asigură-te că nimeni nu e bolnav;

- dacă vrei să vizitezi un nou-născut și ți s-a permis acest lucru, descalță-te la intrare, spală-te imediat cum intri pe mâini, nu lua bebelușul în brațe și abține-te de la a pupa bebelușul, oricât de irezistibil ți s-ar părea;

- du lucruri utile, cum ar fi scutece de unică folosință (mărimea potrivită), cosmetice potrivite bebelușilor sau lăuzelor și, de ce nu, mâncare gătită pentru părinți.

Ce să NU faci când vizitezi un nou-născut:

- nu-ți aduce copiii cu tine când vizitezi un nou-născut. Aceștia nu vor ști să se poarte astfel încât să nu deranjeze bebelușul sau familia;

- nu da și mai mult de lucru părinților sau nu prelungi vizita mai mult de 15-20 de minute;

- ține cont de dorințele părinților și nu le încălca.



## România reală

### Labirintul sau gânduri din scaunul cu roțile

Am trecut prin timp ca un fir de nisip purtat de vânt. Căzut în genunchi de multe ori a trebuit să lupt continuu pentru a mă ridica. Fără să înțeleg de ce, am fost condamnat la o viață - o viață fără schimbare și am mers în felul meu tot acest drum... Căile acestei vieți s-au ramificat uneori în mii de părți și cu singurătatea alături am parcurs labirintul până la capăt. Și tot așa voi merge până la capătul firului vieții pe care mi-a încredințat-o Dumnezeu... Dar oare acesta este adevăratul sfârșit? Oare nu există o ieșire din acest labirint? O rază de lumină, o speranță, un sens? O cale care să mă ducă spre un nou început? Poate că nu am văzut-o încă, poate că am ratat-o, poate că am ales greșit, poate că am nevoie de un ghid, de un semn, de un ajutor... Poate că am uitat să caut, să sper, să iubesc... Dar nu este prea târziu, nu este niciodată prea târziu să îmi schimb direcția, să îmi găsesc destinația. Poate că nu este târziu să îmi deschid inima, să îmi ascult intuiția, să îmi depășesc frica, să îmi împlinesc misiunea. Pentru că labirintul nu este o pedeapsă, ci o provocare, iar viața nu este o suferință, ci o învățare. Pentru că eu nu sunt o victimă, ci un creator de frumos, pentru că Dumnezeu nu este un judecător, ci un iubitor... Așa că nu voi renunța, nu voi ceda, nu voi plânge... Voi continua să merg, să caut, să lupt, să trăiesc până când voi găsi ieșirea din labirint și sensul vieții. Voi găsi lumina, voi găsi iubirea, voi găsi fericirea...

Mihail TĂNASE

### A opta lună consecutivă în care se înregistrează recorduri de temperatură la nivel global

După căldura record din 2023, anul 2024 nu începe bine: niciodată o lună ianuarie nu a fost atât de caldă, iar pentru prima dată planeta a depășit 1,5°C de încălzire pe parcursul a 12 luni consecutive față de era preindustrială, scrie realitatea.net.

Între februarie 2023 și ianuarie 2024, temperatura aerului la suprafața globului a fost cu 1,52°C mai mare decât în perioada 1850-1900, potrivit datelor observatorului european Copernicus, scrie AFP.



Acest lucru nu înseamnă că am depășit pragul de 1,5°C stabilit la Paris în 2015 pentru a încerca să stopăm încălzirea globală și consecințele acesteia", subliniază Richard Betts, director al studiilor de impact climatic la National Met Office din Marea Britanie.

Pentru ca acest lucru să se întâmple, limita ar trebui să fie depășită în mod stabil pe parcursul mai multor decenii.

Cu toate acestea, acesta este încă o reamintire a schimbărilor profunde pe care le-am făcut deja la nivelul climei globale și la care trebuie să ne adaptăm acum, a adăugat el.

Cu o temperatură medie de 13,14°C, ianuarie 2024 este cea mai caldă lună ianuarie înregistrată de la începutul măsurătorilor, după un an record în 2023.

Este cu 0,12°C mai cald decât recordul anterior, stabilit în ianuarie 2020, și cu 0,70°C peste normalul perioadei 1991-2020. Iar în comparație cu era preindustrială, este cu 1,660°C mai cald.

Ianuarie este a opta lună consecutivă în care recordul lunar de căldură a fost depășit, potrivit Copernicus.

Suprafața oceanelor se supraîncălzește, de asemenea, cu o nouă temperatură medie record de 20,97°C în ianuarie.

Această valoare este a doua cea mai caldă dintre toate lunile combinate, la mai puțin de 0,01°C de recordul anterior stabilit în august 2023 (20,98°C).

Potrivit Administrației Naționale Oceanice și Atmosferice a SUA, există o șansă din trei ca anul 2024 să fie mai cald decât 2023 și o șansă de 99% ca acesta să se numere printre cei mai călduroși cinci ani din istorie.

## Muzica menține creierul în formă

Mai multe studii au demonstrat că muzica poate avea o mulțime de beneficii pentru creier, inclusiv îmbunătățirea funcțiilor cognitive, conservarea memoriei, dezvoltarea legăturilor sociale și susținerea unei stări de spirit bune. Este important de menționat că beneficiile par să fie mai semnificative atunci când implicarea în muzică este activă, precum cântatul în cor sau la un instrument, în comparație cu ascultarea pasivă a muzicii.

Fie că este pur instrumentală sau conține și versuri, muzica reprezintă o îmbinare creativă de ritm, armonie și emoție. Diverse cercetări pot confirma amploarea beneficiilor muzicii asupra sănătății. Un studiu din 2013, de exemplu, a scos la iveală că muzica are capacitatea de a induce o stare de relaxare înainte de situații stresante și poate facilita recuperarea rapidă a sistemului nervos. Un alt studiu din același an a constatat că ascultarea muzicii a contribuit la reducerea durerii și anxietății în cazul copiilor internați în spital.

Pe lângă beneficiile fiziologice, cercetările au evidențiat, de asemenea, impactul pozitiv al muzicii asupra sănătății cognitive.

Potrivit unei cercetări recente, cântatul și ascultarea activă a muzicii pot contribui la încetinirea declinului cognitiv la persoanele cu vârste cuprinse între 62 și 78 de ani. Cercetătorii au constatat că



implicarea în activități muzicale a crescut volumul materiei cenușii în anumite zone ale creierului, sporind neuroplasticitatea - capacitatea creierului de a-și reorganiza conexiunile, esențială pentru învățare și formarea amintirilor.

Un alt studiu din 2023 sugerează că pregătirea muzicală pe termen lung ar putea aduce beneficii funcționale semnificative creierului și ar putea contribui la menținerea agilității mentale. Aceste descoperiri evidențiază potențialul muzicii de a ajuta la combaterea demenței.

Un studiu publicat în Jurnalul Internațional de Psihiatrie Geriatrică a demonstrat că adulții care cântă la un instrument muzical au o memorie de lucru mai puternică și abilități mai bune de planificare și organizare.

Cântatul în cor a fost, de asemenea, asociat cu o funcție




executivă cognitivă îmbunătățită.

Concluziile studiului subliniază ideea că implicarea în activități muzicale pe tot parcursul vieții adulte reprezintă o bună modalitate de a proteja rezerva cognitivă. De asemenea, evidențiază importanța orelor de educație muzicală din programa școlară.

Muzica poate fi utilizată și ca o formă de terapie pentru persoanele cu demență, aducând beneficii precum îmbunătățirea stării de spirit, reducerea agitației și consolidarea identității personale.

Participarea la activități muzicale, cum ar fi cântatul în cor sau cântatul la un instrument muzical în cadrul unui grup, favorizează și dezvoltarea relațiilor sociale. Acest lucru poate ajuta la contracararea izolării sociale și singurătății, factori care pot accelera progresia demenței.

## Horoscop 9 Februarie

 <b>BERBEC</b>	 <b>TAUR</b>	 <b>GEMENI</b>	 <b>RAC</b>
A adăuga valoare în toate lucrurile pe care le faci în viața ta. Implică-te mult în toate acțiunile tale și nu vei regreta. Fă cunoștință cu oameni noi și caută modalități de a promova afacerea sau și cariera.	Poți amesteca afacerile cu plăcerea. Ești pregătit pentru schimbare. Dacă vrei să lansezi un proiect care ar putea aduce venituri, acum este momentul. Bani pot fi folosiți pentru mai mult decât plata facturilor.	E timpul pentru o schimbare. Este momentul perfect pentru a urmări noi oportunități de carieră, pentru avansare sau creștere. Un mod a obține o mărime de salariu este schimbarea companiei.	Doar pentru că o relație este familiară nu înseamnă că trebuie să rămână aceeași. Taierea legăturilor cu o persoană care nu s-a comportat bine cu tine este o progresie normală a unui parteneriat toxic.
 <b>LEU</b>	 <b>FECIOARĂ</b>	 <b>BALANȚA</b>	 <b>SCORPION</b>
Crește-ți vizibilitatea. Poți aștepta ca cineva să te împingă în fața mulțimii sau poți să iei inițiativă și să te poziționezi. Ziua de azi este favorabilă pentru oportunități profitabile, așa că acționează.	Este timpul să înveți ceva nou care să te ajute în gestionarea timpului, organizarea proiectelor, a muncii și a vieții personale. O astfel de organizare va simplifica mult lucrurile în viața ta.	Aliniaza referințele și obține câteva recomandări de locuri de muncă. Ești pregătit pentru o schimbare de ritm, iar participarea la un eveniment te poate pune în legătură cu cineva care are multe relații.	Este momentul perfect pentru a stabili scopul viitorului tău profesional. Poate vrei să ai propria companie și ai nevoie de investitori. Acesta este cel mai bun moment pentru a îmbrățișa schimbările importante
 <b>SĂGETĂTOR</b>	 <b>CAPRICORN</b>	 <b>VĂRSĂTOR</b>	 <b>PEȘTI</b>
Este momentul perfect pentru a încerca ceva ce nu ai mai avut până acum. Îți va face plăcere să faci ceva spontan și distractiv, să ieși din zona ta de confort. Poate că ar trebui să te gândești mai mult la tine.	Un mentor bun te poate învăța multe despre afaceri, oportunități și unde să îți plasezi energia și atenția. Azi s-ar putea ca persoana potrivită să apară în calea ta. Vei dori să iei inițiativă. Ascultă-ți instinctele	Este nevoie doar de o conversație atentă și de o idee care provoacă gânduri pentru a-ți pune roțile în mișcare. O idee inovatoare ar putea fi începutul a ceva semnificativ în viața ta. Ar putea fi ziua ta norocoasă!	Vindecă-te pe tine, ca să-i poți vindeca și pe alții. Îți poți canaliza atenția către activități artistice sau creative în care să te scufunzi în lumea ta interioară. Poate fi o perioadă de vindecare pentru tine.

### Pastila de râs 😊

Un marinar tânăr întreabă:

- Căpitane, de ce cele mai multe nave au nume de femei?

- Dacă ai ști cat de greu este sa le conduci, nu ai mai pune asa intrebari stupide!

In timp ce vaporul se scufundă, unul dintre pasageri își făcea loc, disperat, către barca de salvare. Căpitanul îi strigă:

- Domnule, ce faceți?! Încă mai sunt femei la bord!

- Ei, asta-i! Nu-i momentul acum să ne gândim la plăceri!



## Sorana Cîrstea a umilit-o pe Maria Sakkari și s-a calificat în "sferturi" la Abu Dhabi



Sorana Cîrstea (33 de ani, 26 WTA) a învins-o cu scorul de 6-2, 6-1 pe Maria Sakkari (28 de ani, 9 WTA), în optimile de finală ale turneului de la Abu Dhabi (Emiratele Arabe Unite).

Sorana Cîrstea a început excelent meciul contra Mariei Sakkari, iar în primul set a condus cu 4-0 după primele patru game-uri. Ulterior, jucătoarea din Grecia a reușit să aibă reușite, dar româncă a fost mai puternică și s-a impus cu 6-2.

Jucătoarea de tenis din România a fost mai motivată și în setul secund, pe care și l-a adjudecat cu 6-1 în 36 de minute.

Duelul dintre Sorana Cîrstea și Maria Sakkari a durat în total o oră și 17 minute. În turul următor de la Abu Dhabi, Sorana Cîrstea o va înfrunța pe Daria Kasatkina (26 de ani, 14 WTA), care a trecut în optimi de Ashlyn Krueger (19 ani, 82 WTA), scor 6-3, 7-5.

## U-BT Cluj-Napoca s-a calificat în sferturile de finală ale EuroCup

U-BT Cluj-Napoca a pierdut în mod dramatic disputa cu Lietkabelis ce i-ar fi putut asigura fără jocul rezultatelor calificarea în sferturile de finală din EuroCup. Cu toate acestea, ardelenii au beneficiat de evoluția fantastică a celor de la Buducnost Podgorica și au ajuns astfel direct în antepenultimul act al competiției.

Steaua Roșie Belgrad din Liga Adriatică, scor 84-62, Buducnost a mai făcut o victimă cu un nume important. Formația muntenegreană a trecut de deținătoarea en-titre a trofeului în EuroCup, Gran Canaria, întinzându-le o mână de ajutor celor de la U-BT Cluj.

Deși nu mai aveau șanse la calificare înainte de acest joc, elevii lui Petar Mijovic au ieșit

Avansul a continuat să crească pe parcursul sfertului secund. În timp ce U-BT pierdea în Lituania, formația iberică era condusă chiar și la 15 lungimi în deplasarea de la Podgorica, iar la pauza mare avea de recuperat un deficit de nouă lungimi: 47-38.

A doua repriză a fost una chiar mai prolifică pentru gazde, care au reușit să refacă acel avans de 15 puncte până la intrarea în actul decisiv, când scorul era 70-55. Ultimul act a fost unul fără istoric, iar Buducnost a reușit să câștige cu scorul de 90 la 77.

Datorită acestui rezultat, U-BT Cluj-Napoca va juca direct în sferturile de finală din EuroCup, cu câștigătoarea disputei din optimile de finală dintre locul 3 din grupa A și poziția a 6-a din grupa B. Studenții sunt pe aceeași parte de tablou cu Paris Basketball, echipa cu 16 victorii și un eșec în grupa A, dar și cu Joventut Badalona și ratiopharm Ulm, care se duelează în optimi.



După rezultatul impresionant în weekend, anume victoria categorică cu montați de la cabine și au reușit să se distanțeze la șase puncte după primul sfert: 22-16.

## CSM Alexandria-Gilortul 1-0

Într-un meci amical, desfășurat pe Stadionul CSS Peco din Alexandria, CSM Alexandria a câștigat în fața celor de la Gilortul Tg. Cărbunești cu scorul de 1-0.

Unicul gol al meciului a fost marcat de Alberto Călin, în minutul 16.



Eugen Trică a început acest meci cu următoarea formulă de echipă: Achiriloae, Iakabfi, Cană, Baican, Georgescu, Desabato, Călin, Jerdea, Yameogo, Dodoi, Izata. Au mai intrat: Sala, Cretu, Rasdan, Raducan, Maxim.

Următorul meci amical, pentru echipa noastră, va avea loc sâmbătă, în Ghencea, contra Stelei.

Cornelia RĂDULESCU

## Young Steaua, la Vâlcea Winter Cup

Primul turneu din acest an pentru copiii de la Young Steaua, la care vor participa în următoarele trei weekend-uri, este Vâlcea Winter Cup.

În debutul turneului, Young Steaua va evolua cu două echipe ale grupei 2010, în perioada 9-11 februarie.

În weekend-ul 16-18 februarie, fotbaliștii noștri vor fi prezenți cu grupa 2013 (o echipă), grupa 2015 (o echipă), grupa 2016 (două echipe) și grupa 2017 (două echipe).

În ultimele zile ale cupei, 23, 24 și 25 februarie se vor disputa meciurile copiilor născuți în 2011 și 2012, Young Steaua participând cu o echipă a grupei 2011 și două ale grupei 2012.

Mult succes micilor noștri fotbaliști antrenați de inimosul Valentin Badea și colegii lui!

Cornelia RĂDULESCU



Comunicatele de presă și anunțurile se primesc de luni până vineri între orele 9-13.

Redacția

ISSN: 1843-4037

**MARA**

Director: Andrei TĂNASE

Reporter șef de investigație: Mircea OLTEANU

Reporteri de investigație: Andrei TĂNASE, D.M., S.C.

Secretar de redacție: Dana PĂUNE

Redactori: Cornelia RĂDULESCU, Mihail TĂNASE, Șt. B.

Reporteri: Ionuț CĂRUȚĂ, Dana PĂUNE.

Tehnoredactor: Ionuț CĂRUȚĂ

Alexandria, str. Libertății, nr. 271, bl. L4,

jud. Teleorman Telefon: 0347.804.447

E-mail: ziarulmara@email.com redactiamara@gmail.com

www.ziarul-mara.ro

Tipărit la Tipografia "MARA"

Responsabilitatea pentru conținutul materialelor aparține, în totalitate, autorului. Fotografiile cu indicativele ① și ② reprezintă trucaj și respectiv, pamflet.

## La dispoziția cetățenilor

Comisariatul pentru Societatea Civilă-Direcția  
Generală de Monitorizare a Abuzurilor  
Teleorman

În colaborare cu redacția MARA, la dispoziția cetățenilor, răspunzând la problemele sesizate în legătură cu abuzurile din partea instituțiilor publice și private.

Sesizările pot fi trimise pe adresa redacției la email: redactiamara@gmail.com sau la adresa din Alexandria, strada Libertății, Bl. L4, nr. 271, jud. Teleorman.

Societatea civilă își dedică timpul, cunoștințele și experiența pentru a apăra drepturile și interesele cetățenilor.

Răspunsurile la problemele sesizate vor fi publicate în ziarul MARA.

Reprezentant: Comisar Șef Tănase Andrei

Contact: Tel. 0723290441 sau 0347 804 447



## Anunț public

privind depunerea solicitării de emitere a acordului de mediu

**JUDEȚUL TELEORMAN PRIN CONSILIUL JUDEȚEAN** anunță publicului interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „**Reabilitare și modernizare DJ 546, Turnu Măgurele – limită județ Olt**” propus a fi realizat în municipiul Turnu Măgurele și comunele Lița, Segarcea Valea, Lunca, Saelele, Uda Clocociov, Slobozia Mândra, Plopii Slăvitești și Beciu, județul Teleorman.

Informațiile privind proiectul propus/memoriul de prezentare pot fi consultate la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Teleorman din municipiul Alexandria, str. Dunării nr. 1, de luni până joi între orele 8:00 – 16:30 și vineri între orele 8:00 – 14:00.

Observațiile publicului se primesc zilnic la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Teleorman.

## Anunț

SCM UNIREA SCMA Alexandria închiriaza spațiu comercial în suprafață utilă de 102 mp, situat în Alexandria, str. Dunării, bl. 1605, parter.  
Informații la telefon: 0729.346.806.

## Harta județelor în care cei mai mulți oameni se pensionează în jurul vârstei de 45 de ani

HotNews a consultat datele oficiale ale Statisticii cu privire la județele cu cei mai mulți pensionari tineri. Potrivit acestora, Hunedoara este județul cu cea mai mare pondere a pensionarilor tineri. La grupa de vârstă de 45-49 de ani sunt de pildă aproape 2.500 de pensionari la o populație rezidentă (de aceeași vârstă) de 29.000 de persoane. Peste 8% ca pondere. La fel, Hunedoara e cap de afiș și la grupa 40-44 de ani.

Locurile următoare în clasament sunt ocupate de Buzău, Vâlcea, Prahova, Teleorman și Olt. La polul opus al clasamentului se află Ilfov, Brașov și Botoșani

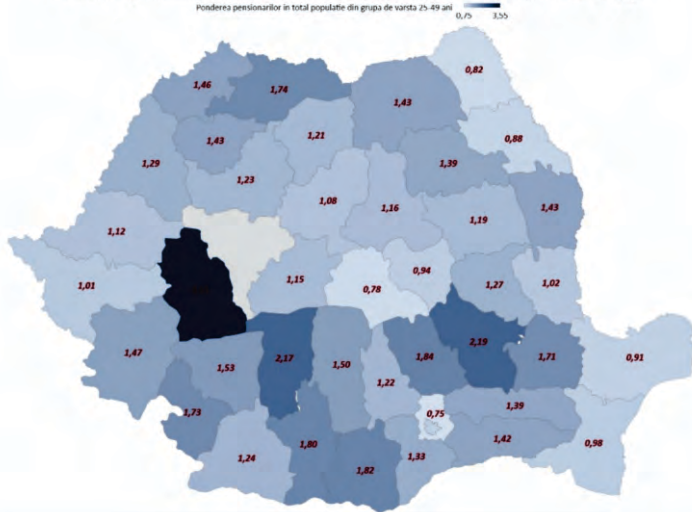
Dacă intrăm mai în amănunt și ne uităm pe grupe de vârstă mai detaliate, „geografia” tinerilor pensionari nu se schimbă foarte mult.

Cei mai mulți se pensionează înainte de a împlini 50 de ani (grupa 45-49 de ani). În frunte rămâne Hunedoara, secondată de Vâlcea, Buzău și Maramureș. La polul opus Tulcea, Galați și Covasna, mai scrie HotNews.

De cealaltă parte, există numeroși oameni care lucrează mult după împlinirea vârstei de 65 de ani. Anul trecut erau circa 150.000 de persoane de peste 65 de ani care continuă să lucreze pentru a-și completa sursele de venit.

De menționat că cei care se pensionează înainte de vârsta legală de pensie nu sunt toți pensionari „speciali”. Sunt printre ei din cei care se pensionează anticipat sau pensionari pe caz de boală etc.

Pondere pensionarilor cu vârsta 25-49 ani în total populație din grupa de vârstă 25-49 ani (%)



## ANUNȚURI

**Oferim spre închiriere**

3 spații comerciale: 102 mp spațiu birouri și spațiu depozitare 280 mp, grupuri sanitare, centrală termică pentru fiecare din cele 3 spații, tablou electric individual, spațiu parcare.



Acesta este situat în Alexandria, str. Dunării (fost Sabatiny).

Spațiile sunt dotate cu sistem de supraveghere video.

Pentru alte detalii suplimentare ne puteți contacta la numărul de telefon: 0247.312.854.



**Oferim spre închiriere** spațiu comercial în suprafață de 231 mp.

Acesta este situat în Alexandria, str. Libertății – magazine Adonis etaj (deasupra Băncii Transilvania).

Pentru alte detalii suplimentare ne puteți contacta la numărul de telefon: 0247.312.854.

**Oferim spre închiriere** spațiu situat în Alexandria pe str. Mihăiță Filipescu nr. 9 (fostul sediu al vechii Bibliotecii Județene) cu o suprafață totală de 660 mp – ideal birouri și teren în suprafață de 1400 mp, cu următoarele dotări:



- 18 încăperi, fiecare dotată cu AC
- 4 holuri
- 3 grupuri sanitare+1 toaletă ecologică pentru persoane cu dizabilități
- 2 spații depozitare la subsolul clădirii
- centrală termică
- conexiune la internet
- sistem supraveghere video
- 13 locuri de parcare

Pentru alte detalii suplimentare ne puteți contacta la numărul de telefon: 0247.312.854.

## Anunțuri

**S.C MARA PROD COM SRL** angajează persoana de sex masculin, cu studii superioare, cu experiența în domeniul administrativ. Mai multe detalii la telefon 0247.312.854 sau mail: maraflorica@yahoo.com

\*\*\*

**Oferim spre închiriere** spațiu comercial în suprafață utilă de 201 mp, situat în Alexandria, str. Libertății, zona Burnas-Profi. Spațiul este amenajat pentru supermarket. Pentru detalii suplimentare, ne puteți contacta la nr de tel: 024312854 sau 0758565933.

\*\*\*

**Oferim spre închiriere** spațiu comercial în suprafață de 500 mp, situat în Alexandria, str. Libertatii - magazin Venus etaj (deasupra magazinului Profi). Pentru detalii suplimentare ne puteți contacta la nr de tel: 0247312854 sau 0758565933.

\*\*\*

**Oferim spre închiriere** spațiu comercial în suprafață de 120 mp, situat în Alexandria, str. Libertății - magazin Venus parter (lângă Clinica Sante). Pentru detalii suplimentare ne puteți contacta la nr de tel: 0247312854 sau 0758565933.

\*\*\*

**Oferim spre închiriere** spațiu comercial în suprafață de 195 mp, situat în Alexandria, str. Libertății - magazin Adonis Parter (lângă magazinul DM). Oferim facilitati la plata chiriei pentru eventualele îmbunătățiri aduse spațiului. Pentru detalii suplimentare ne puteți contacta la nr de tel: 0247312854 sau 0758565933.

\*\*\*

**Oferim spre închiriere** spațiu comercial, recent renovat, în suprafață de 405 mp, ideal birouri, situat în Alexandria, str. Libertății (fostul sediu al facultății Spiru Haret). Pentru detalii suplimentare ne puteți contacta la nr de tel: 0247312854 sau 0758565933.

\*\*\*

Complex turistic Mara angajează personal feminin pentru următoarele servicii: spălătorie, cameriste motel și bucătărie – vase, ospătari pentru restaurantul RIVIERA.  
Relații la tel. 0723.148.613 sau direct la sediul complexului.

\*\*\*

SC Mara Prod Com SRL angajează escavatoriști și buldoescavatoriști. Relații la telefon 0766.279.773.

\*\*\*

SC MARA PROD COM SRL angajează economist și contabil, de preferat cu experiență în muncă. Relații la telefon: 0247/314.575.



Restaurantul "Riviera" din cadrul Complexului turistic "Mara" organizează la cererea dumneavoastră nunți, botezuri, simpozioane, baluri, banchete, orice tip de recepție și sărbătorirea oricăror evenimente din viața dumneavoastră.

În mod excepțional, Restaurantul "Riviera" vă oferă în anul 2024 posibilitatea de a organiza în zilele de sâmbătă și duminică nunți și botezuri, indiferent de numărul invitaților.

Pentru relații suplimentare vă așteptăm la sediul unității din zona Peco sau la telefon: 0723.148613.